

Hola,

**Personal Gim by ISG Sports** es vuestro centro deportivo en el corazón de Valencia, situado en la Calle Cerdà de Tallada, 2 (Entre C/Colón y Pza. Alfonso el Magnánimo), en el que combinamos actividad física con salud, y donde encontraréis además de entrenamientos, servicio de fisioterapia, nutrición, pilates, yoga y próximamente club de running y turismo deportivo.

Nuestros servicios son individualizados, y nuestro staff de entrenadores, todos ellos licenciados/graduados en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte, planificarán vuestro entrenamiento de manera personalizada, según características y metas que queráis lograr. Dejamos a continuación las dos modalidades de trabajo:

### **Entrenamientos Personales en Grupo Reducido (EPGR)**

Compartiréis espacio y entrenador con más usuarios, pero el entrenamiento será individualizado y personalizado en función de patologías y objetivos de cada usuario. El entrenador trabajará con un máximo 6 personas. Las tarifas para esta modalidad de entrenamientos son las siguientes:

TARIFA	DÍAS DE ENTRENAMIENTO SEMANALES	CUOTA MENSUAL	HORARIO
Tarifa 1	1 día	95€/mes	Lunes a Viernes de 7 a 21:30h y Sábados 9 a 13h
Tarifa 2	2 días	135€/mes	Lunes a Viernes de 7 a 21:30h y Sábados 9 a 13h
Tarifa 3	3 días	155€/mes	Lunes a Viernes de 7 a 21:30h y Sábados 9 a 13h
Tarifa plana	Todos los días de la semana excepto domingos	165€/mes	Lunes a Viernes de 7 a 21:30h y Sábados 9 a 13h
Entrenamiento Libre	Todos los días de la semana excepto domingos	95€/mes	Lunes a Viernes de 7 a 21:30h y Sábados 9 a 13h

### **Entrenador personal**

Esta modalidad de entrenamiento se basa en sesiones personalizadas 1-1 donde trabajaremos mediante una planificación de entrenamiento estructurada y progresiva al igual que EPGR, pero con la atención exclusiva del entrenador durante toda la sesión.

Las tarifas generales para esta modalidad de entrenamientos son las siguientes, sin perjuicio de que si alguno de vosotros estuviese interesado trataríamos de ajustar el precio en función de las sesiones de entrenamiento que se deseen:

TARIFA	CUOTA
Sesión única	45€/sesión
Bono 10 sesiones	450€/10 sesiones (45€/sesión)

Respecto a los horarios, trabajamos mediante una aplicación de reservas, en la que seréis vosotros mismos los que creéis vuestros horarios. Esta manera de trabajar, nos permite además de dar facilidades para que puedas venir cada día a las horas que mejor te venga, garantizar la seguridad de no tener los espacios masificados y que tu entrenador pueda planificar previamente el entreno.

Os invitamos también a visitar nuestra página web [www.personalgim.es](http://www.personalgim.es) y redes sociales (Instagram y Facebook) para mayor información.

Muchas gracias por vuestro interés en Personal Gim by ISG Sports, si necesitaseis cualquier aclaración adicional, no dudéis en contactarnos.

Un saludo.



(+34) 963 941 395

(+34) 678 290 047

[info@personalgim.es](mailto:info@personalgim.es)

[www.personalgim.es](http://www.personalgim.es)

C/ de Cerdán de Tallada, 2 46004 Valencia



**AVISO LEGAL:** Este mensaje y sus archivos adjuntos van dirigidos exclusivamente a su destinatario, pudiendo contener información confidencial sometida a secreto profesional. No está permitida su reproducción o distribución sin la autorización expresa de Valencia Sports Tours, SLU. Si usted no es el destinatario final, por favor elimínelo e infórmenos por esta vía.

**PROTECCIÓN DE DATOS:** De conformidad con lo dispuesto en el Reglamento (UE) 2016/679 de 27 de abril (GDPR) y la Ley Orgánica 3/2018 de 5 de diciembre (LOPDGDD), le informamos que los datos personales y dirección de correo electrónico del interesado, serán datos tratados bajo la responsabilidad de Valencia Sports Tours, SLU. para el envío de comunicaciones sobre nuestros productos y servicios y se conservarán mientras ninguna de las partes se oponga a ello. Los datos no serán comunicados a terceros, salvo obligación legal. Le informamos que puede ejercer los

derechos de acceso, rectificación, portabilidad y supresión de sus datos y los de limitación y oposición a su tratamiento dirigiéndose a c/Cerdà de Tallada 2 (Valencia). Email: [info@personalgim.es](mailto:info@personalgim.es). Si considera que el tratamiento no se ajusta a la normativa vigente, podrá presentar una reclamación ante la autoridad de control en [www.aepd.es](http://www.aepd.es).

**PUBLICIDAD:** En cumplimiento de lo previsto en el artículo 21 de la Ley 34/2002 de Servicios de la Sociedad de la Información y Comercio Electrónico (LSSICE), si usted no desea recibir más información sobre nuestros productos y/o servicios, puede darse de baja enviando un correo electrónico a [info@personalgim.es](mailto:info@personalgim.es), indicando en el Asunto "BAJA" o "NO ENVIAR".