

PRESENTACIÓ

La Universitat de València, a través del Vicerectorat de Participació i Projecció Territorial, en col·laboració amb la Direcció General d'Esports de la Generalitat Valenciana i Caixa Popular presenta l'exposició "Territori valencià, territori runner" que palesa la creixent importància social i cultural d'aquest fenomen a partir de les aportacions d'una quarantena d'investigadors i investigadores de la Universitat i d'altres especialistes en la matèria.

El territori valencià presenta el major índex de pràctica de l'atletisme popular de tot l'Estat. Des de l'època de Jaume I hom pot retrobar petjades d'aquesta pràctica en la nostra terra. Partint d'aquests antecedents i de les enormes capacitats que presenta per al conreu de la salut tant física com mental, aquesta exposició multidisciplinària i polièdrica pionera sobre l'enorme importància que està adquirint la pràctica del *running* en la societat valenciana s'analitzen aspectes que abasten una ampla varietat de temàtiques entre les quals podem trobar les següents: salut, fisiologia, qualitat de vida, nutrició, prevenció de lesions, psicologia, biomecànica, preparació física, dopatge, patrocini, modalitats (*trail*, carreres solidàries, etc), didàctica, dones, perfil sociològic, anàlisi bibliomètric investigació mundial, mitjans de comunicació i xarxes socials, calcer, Internet i noves tecnologies, inclusió social, aplicacions mòbils, impacte econòmic o turisme esportiu. Al remat una radiografia acurada i científica de la situació actual del *running*, les seues limitacions però molt especialment de les seues capacitats i reptes de futur.



VNIVERSITAT DE VALÈNCIA

Vicerectorat de Participació i Projecció Territorial

caixa popular



GENERALITAT VALENCIANA

Conselleria d'Educació,
Investigació, Cultura i Esport



Segueix-nos a facebook:
[www.facebook.com/
ProjeccioUVEG](http://www.facebook.com/ProjeccioUVEG)



Segueix-nos a twitter:
[@projeccioUVEG](https://twitter.com/projeccioUVEG)

Més informació a:
<http://projeccio.uv.es>



VNIVERSITAT DE VALÈNCIA

EXPOSICIÓ



TERRITORI VALENCIÀ TERRITORI RUNNER



Universitat + Territori

Vicerectorat de Participació i Projecció Territorial





Comissari:
VÍCTOR AGULLÓ CALATAYUD
Universitat de València

- 1 Troters i cursors a la València medieval
Recaredo Agulló i Víctor Agulló
- 2 Les corregudes del gall. Les antigues curses de muntanya a la Marina i el Comtat
Víctor Agulló i Carles Simó
- 3 Breu història de l'atletisme popular valencià
Recaredo Agulló
- 4 Activitat física i salut: els beneficis del *running*
Josep Lluís Barona
- 5 Revisió mèdica davant la realització d'activitat física regular
Francisco Javier Chorro i José Antonio Ferrero
- 6 Fisiologia integrativa de l'exercici físic
Mari Carmen Gómez, Andrea Salvador i José Viña
- 7 Consells dietètics i nutricionals
José M. Soriano, Carmen Daries i Juan F. Merino
- 8 *Running* i qualitat de vida
Ferran Suay i Gemma Sanginés
- 9 Com evitar les lesions més freqüents del *running*?
Lirios Dueñas i Silvia Mena
- 10 Psicologia aplicada al *running*
Dàvia Albinyana i Isabel Balaguer
- 11 Biomecànica i *running*
Pedro Pérez i Salvador Llana
- 12 Recomanacions de salut dental per a *runners*
Berta García
- 13 Principis fonamentals per a una correcta preparació física del *runner*
Antonio Montoya i Ignacio Martínez
- 14 Dòping en el *running*: de l'àmbit professional a l'amateur?
Alexandra Valencia, Àngels Vidal i Víctor Agulló
- 15 La Universitat de València i el *running*
José Campos
- 16 Patrocini, mecenatge i carreres populars
Vicente Añó
- 17 Les modalitats de l'atletisme popular
Xavier Blasco i Recaredo Agulló
- 18 Fonaments avançats per a entrenar la resistència
Andrés Mayordomo i Víctor Agulló
- 19 Les carreres per la muntanya: el *trail*
Víctor Agulló i Enara Arias
- 20 *Running*, més que un esport individual
Paula Lorente i Patricia López
- 21 Alquímia i política en l'ànima de les carreres solidàries
Lola Bañón
- 22 Perfil sociològic del *runner* valencià
Víctor Agulló i Ramón Llopis
- 23 Anàlisi de la investigació mundial sobre *running*
Víctor Agulló, Lourdes Castelló, Rafael Aleixandre-Agulló i Rafael Aleixandre-Benavent
- 24 El *running* als mitjans de comunicació i les xarxes socials
Alfonso Gil
- 25 Les dones i el *running*
Víctor Agulló i Laura Buchón
- 26 Breu història del calcer per a la carrera
Salvador Llana i Pedro Pérez
- 27 Turisme esportiu i *running*: reptes en la gestió de la destinació acollidora
Waleeska Schlesinger i Amparo Cervera
- 28 Impacte econòmic de la pràctica del *running*
Joaquín Maudos
- 29 Adopció d'aplicacions mòbils a la pràctica del *running*: importància dels trets tecnològics de la personalitat del *runner*
Silvia Sanz, Daniela Buzova i Amparo Cervera
- 30 La lluita contra el dopatge: una mirada des del dret
Albert Ituren
- 31 Internet i les noves tecnologies aplicades a l'entrenament del *running*
Xavi Lluch i Antonio Montoya
- 32 El *running* inclusiu
Gabriel Brizuela

