



UNIVERSITAT  
DE VALÈNCIA



Ajuntament de  
LA FONT DE LA FIGUERA

# L'UNIVERS DE LES EMOCIONS

LA FONT DE LA FIGUERA

7 DE MAIG DE 2016

Centre Social Polivalent

c/Travesia Sant Vicent, s/n

46630 La Font de la Figuera

Matrícula gratuïta a:

<http://projeccio.uv.es>



UNIVERSITAT I TERRITORI

## PRESENTACIÓ

Què són les emocions? Com ens influeixen en la nostra conducta en la vida quotidiana? Quines estratègies podem utilitzar per a superar emocions tòxiques? La pugna entre l'alegria i la tristesa en la gestió de les nostres emocions són temes que ens preocupen i que intentarem donar resposta en la jornada que hem preparat.

La Universitat de València, a través del Vicerectorat de Participació i Projecció Territorial i l'Ajuntament de la Font de la Figuera, organitzen aquesta jornada, adreçada a docents, famílies i públic en general, on es pretén debatre sobre la gestió de les emocions com a via per a prosperar en la vida.

## PROGRAMA

**9'30 h. Inauguració de la jornada**

**D. VICENT MUÑOZ JORDA**

Alcalde de La Font de la Figuera

**D. JORGE HERMOSILLA PLA**

Vicerector de Participació i Projecció Territorial. UV

**D. IRENE VILA I LORENTE**

Regidora d'Educació, Cultura, Joventut i Promoció del València

**9'45 h. Conferència: “Què són les emocions? Com superar les emocions tòxiques?”**

**ÁNGEL LATORRE LATORRE**

Departament de Psicologia Evolutiva i de l'Educació. UV

**10'30 h. Conferència: “Competència emocional i infància”**

**REMEDIOS GONZÁLEZ BARRÓN**

Dpt. de Personalitat, Avaluació i Tractaments Psicològics. UV

**11'15 h. Pausa / cafè**

**11'30 h. Conferència: “Les emocions en les relacions familiars. Què podem aprendre sobre aquest difícil galimaties?”**

**CARMEN MATEU MARQUES**

Dpt. de Personalitat, Avaluació i Tractaments Psicològics. UV

**12'15 h. Conferència: “Empatia i emocions”**

**ELISABETH MALONDA VIDAL I ANNA LLORCA MESTRE**

Departament de Psicologia Bàsica. UV

**13 h. Debat**

**13'30 h. Taller pràctic: “Gestió emocional a les aules i a les famílies”**

**MONTSERRAT VILA PLA**, coach i escriptora.

**14'30 h. Cloenda**

Es lliurarà certificat d'assistència



Vicerectorat de Participació  
i Projecció Territorial