

Innovació sociocultural destinada a víctimes de maltractaments

L'experiència estètica pot reportar beneficis a nivell cognitiu i emocional.

El desenvolupament de sensibilitats i destreses artístiques possibilita millores en l'autoestima i l'assertivitat.

Entre els grups més vulnerables a l'exclusió social hi ha les víctimes de maltractaments.

La nostra ment ens permet gaudir de l'art de manera constitutiva. Aquest plaer és l'avantsala de noves formes de participació social.

SITUE
EL SELLO
AQUÍ

VNIVERSITAT
DE VALÈNCIA

Vicerectorat de Cultura i Igualtat



FUNDACIÓN
JUAN JOSÉ
CASTELLANO
COMENGE

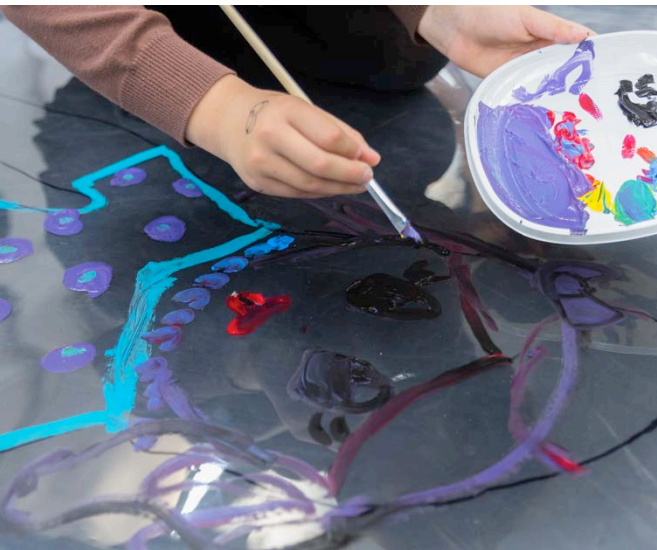
Art i ment

II edició

NAU SOCIAL

Gener-maig 2018





Ètica i estètica són una i la mateixa cosa

- L. Wittgenstein *Tractatus Logico-Philosophicus*.
(Londres. Routledge and DKegan Paul, 1978. 4003 c)

BENEFICIS COGNITIUS I EMOCIONALS

Anar al teatre o visitar un museu, contemplar obres d'art o pintar un quadre, interpretar música, dansar i assistir a un concert, són activitats bones per a la salut? Sempre s'ha dit que l'exercici físic és un mitjà eficaç per a la bona salut. Però, i les activitats artístiques o culturals?

L'experiència estètica i la participació cultural no han rebut l'atenció que mereixen i no s'han considerat els valors que aporten a una vida satisfactòria. Avui hi ha evidència que mostra l'associació positiva entre activitat cultural i la salut percebuda.

És per això que, des del Centre Cultural La Nau, a tall de laboratori social, hem assajat projectes amb grups col·lectius vulnerables per contribuir al desenvolupament de nous territoris en les polítiques culturals.

BENEFICIS SOCIALS

Art i ment és una oportunitat per explorar les relacions entre activitat cultural i salut, autoestima i satisfacció amb la vida.

Art i ment és un marc per motivar i eixamplar la participació cultural i social.

Art i ment és un laboratori de convivència, que gravita sobre l'experiència personal i col·lectiva de la creativitat.

Objectius

Enfortir l'**autoestima** mitjançant l'expressió artística i **fomentar l'assertivitat** són els objectius fonamentals d'aquests tallers.

TALLERS DE MÚSICA I ARTS PLÀSTIQUES

MATRÍCULA GRATUÏTA. PLACES LIMITADES.
La persona interessada es pot matricular en un grup o en dos, si hi ha disponibilitat de places.

1 GRUP **Música**. Professor: Miguel Giner.
GENER: 16, 23 i 30. FEBRER: 6, 13 i 20

II GRUPO **Artes plàstiques**. Professora: Alicia Costa: ABRIL: 10, 17 i 24. MAIG: 8, 15 i 29

20 places per grup. El programa també acollirà a les mares que tinguen menors al seu càrrec i desitgen vindre amb ells.

DIMARTS, DE 15 A 17 HORES

contacte

Vicerectorat de Cultura i Igualtat

C/ Universitat, 2
46003 València
963864377
artiment@uv.es

web: <http://www.uv.es/cultura/artiment>

Totes les sessions es faran a les Aules Seminari del Centre Cultural La Nau de la Universitat de València.