



## CURS

# INTEL·LIGÈNCIA EMOCIONAL I BENESTAR SUBJECTIU

**DIRIGIT A:** Estudiants de totes les titulacions i públic en general La psicologia tradicional ha estat centrada quasi exclusivament en la malaltia i patologies mentals oblidant la part positiva del funcionament psicològic i la vida humana. La psicologia hui reconeix l'existència d'una vertadera intel·ligència emocional.

### PROGRAMA

1. ¿Què és la psicologia positiva? ¿Què és la Intel·ligència Emocional?
2. Coneixement i gestió satisfactòria de les pròpies emocions
3. El plaer i el gaudir: Benestar personal com a resultat d'una inversió psicològica
4. Conexió amb l'afectivitat dels altres
5. Les relacions interpersonals: Els altres en la nostra felicitat

### A ÓN

Campus Blasco Ibañez  
Aula 4.3

### DATES

Inici: 12 de febrer de 2018  
Finalització: 16 de febrer de 2018  
Horari: 16:00 a 20:00

**PREU:** 51,30 € Com.Uni. ( 71,84 € públic gen.)

### DOCENT

VICENTE ALFONSO BENLLIURE  
DEPT. DERECHO CIVIL

### INSCRIPCIÓ

[www.uv.es/portalumne](http://www.uv.es/portalumne)

**Matrícula altres estudis i activitats**

→ Matrícula de Act. Servei d'Extensió  
Cursos de Extensió