

UVSòcietat

XIII EDICIÓ

UNIVERSIDAD DE OTOÑO – ENGUERA 2024

Salud mental: ejercicio y cultura como motores de bienestar

26 y 27 de noviembre de 2024

Casa de la Cultura

ENGUERA

Enguera

universitatsestacionals

PROGRAMA

Martes 26 de noviembre

Cultura y Arte: Vías para la salud emocional y el desarrollo social

- | | |
|--------------------------|---|
| 11.00 h a 11.20 h | Presentación/Apertura de la XIII edición de la Universidad de Otoño de Enguera:
<i>Salud Mental: Cultura y Ejercicio como motores de bienestar</i> |
| 11.20 h a 12.20 h | Mesa Redonda
<i>El teatro en la adolescencia como elemento de desarrollo y cohesión</i>
Marta Ríos, Jorge Guardiola Sevilla, y Alumnos del Taller Teatro Enguera
Coordina: Dolores Martínez |
| 12.20 h a 12.40 h | Representación Obra de Microteatro
<i>Romeo y Julieta</i>
1er Premio Festival de Microteatro El Enguerino IV |
| 12.40 h a 13.00 h | Representación Obra de Microteatro
<i>Luisito</i> |
| 19.30 h a 20.30 h | Conferencia
<i>La cultura como motor de desarrollo local: los pueblos valientes</i>
Josep Valero. Gestor Cultural. Codirector Escena Erasmus UV. |
| 20.35 h a 20.55 h | Representación Obra de Microteatro
<i>Romeo y Julieta</i>
1er Premio Festival de Microteatro El Enguerino IV |
| 20.55 h a 21.15 h | Representación Obra de Microteatro
<i>Luisito</i> |

PROGRAMA

Miércoles 27 de noviembre

Salud Mental y Ejercicio: La clave para una vida equilibrada

09.30 h a 10.30 h	<i>Enguera sé saludable: La prescripción de ejercicio como herramienta bienestar</i> Juan Antonio García y Nacho Tormo
10.30 h a 11.00 h	Almuerzo
11.00 h a 12.00 h	ConferenciaR Repercusión del ejercicio físico en la calidad de vida Inma Aparicio. Departamento de Educación Física y Deportiva. Facultad de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Universitat de València
12.00 h a 13.00 h	Conferencia <i>Revolución digital y malestar emocional en la adolescencia: del juego libre a las redes sociales</i> Ramón Llopis. Catedrático de Sociología. Departament: Sociologia i Antropologia Social. UV
13:00 h a 13:20 h	Clausura de la XIII Universidad de Otoño de Enguera en el Salón de Actos de la Casa de la Cultura

La Universitat de València, a través del Vicerectorado de Cultura y Sociedad, presenta la XIII Edición de la Universidad de Otoño de Enguera.

Enguera y su comarca, en el corazón de la Canal de Navarrés, cuentan con un valioso patrimonio cultural y natural. Este año, las jornadas profundiza en dos temas clave: “Cultura y Arte como Vías para la Salud Emocional y el Desarrollo Social” y “Salud Mental y Ejercicio: La Clave para una Vida Equilibrada”.

Estas jornadas resaltan el papel de la cultura y el ejercicio como herramientas para el bienestar, la cohesión social y el desarrollo sostenible, en un contexto marcado por desafíos como el cambio climático, la despoblación rural y la transformación tecnológica.

La Universidad de Otoño de Enguera se presenta como un espacio de encuentro entre docentes, profesionales, estudiantes, políticos

y ciudadanos. Abierta al público, tiene como objetivo proyectar el conocimiento académico sobre el entorno local, fomentar la presencia de la UVEG en las comarcas valencianas y transferir saber más allá de las aulas.

Durante los días 26 y 27 de noviembre, se contará con la participación de expertos en arte, cultura, deporte y salud, quienes compartirán sus conocimientos y propuestas. Las conferencias, mesas redondas, talleres y representaciones teatrales buscan fortalecer el rol de la cultura y el ejercicio en la mejora de la calidad de vida.

Este año, se destaca la creación de redes de cooperación entre la Universidad y el mundo local, abriendo caminos hacia un desarrollo sostenible que responda a retos como la des-población y la crisis climática.

¡Bienvenidos a la XIII Universidad de Otoño de Enguera!

Organizan: Vicerectorat de Cultura i Societat, Ayuntamiento de Enguera

Colaboran: Caixa Popular, Diputació de València, Asociación Cultural El Enguerino, IES ENGUERA

VNIVERSITAT
DE VALÈNCIA

55
anys
1960-2025

UVSòcietat



Diputació
de València

caixa
popular

Instrucciones matrícula: <https://go.uv.es/X3pZVqb>

Automatrícula Cursos: <http://links.uv.es/w2e0IP8>



Más información