

UV - UNIVERSITATS ESTACIONALS

Castillo-Palacio de los Condes de Cervellón – Localidad: Anna

Las implicaciones nutricionales y de seguridad alimentaria en la actividad física en la Universidad Estacional de Anna

PRESENTACIÓN

La Universitat de València a través del Vicerrectorado de Cultura y Sociedad organiza la VII Edición de la Universitat Estacional de La Canal de Navarrés en la localidad de Anna bajo el título: “Las implicaciones nutricionales y de seguridad alimentaria en la actividad física en la Universidad Estacional de Anna”.

La temática toma como punto de partida el impulso de la población en tener una autonomía, independencia en el día a día, con mejor salud, con más seguridad y con mayor capacidad para afrontar y superar diferentes situaciones. Además, dos factores de riesgo con mayor influencia negativa en las patologías crónicas son el sedentarismo y la alimentación inadecuada. Existen claras evidencias de que la incorporación de la alimentación con una seguridad garantizada y una actividad física regular, reporta beneficios importantes y numerosos para la salud de las personas. Asimismo, estas se incluyen como hábito saludable en todas las edades, ayudando a mitigar muchos de los cambios que se producen en el cuerpo retrasando la dependencia y aumentando la autonomía. Con esta perspectiva se han organizado las sesiones para esta Universitat Estacional en Anna, distribuidas en dos días en un enclave único: en el Castillo-Palacio de los Condes de Cervellón.

VIERNES 27 DE MARZO DE 2026

9:30h Salida bus de Valencia a Anna (Salida desde el Aulario de la Fac. Farmacia y Ciencias de la Alimentación)

11:00 h · Inauguración

Dra. Ana Juan-García -Universitat de València - **Coordinadora** de la jornada

11:15 h · Ponencias

Moderadora: Dra. Ana Juan-García

Ponentes:

Dra. Ana Juan-García - Universitat de València

Garantizando los hábitos saludables desde la seguridad alimentaria.

Dra. Sara Molla Casanova - Universitat de València

Ejercicio terapéutico en la prevención y tratamiento de lesiones y patologías.

Dra. Inmaculada Aparicio Aparicio - Universitat de València

Actividad física y calidad de vida.

14:00 horas · Comida

15:00 horas · Ponencias

Moderadora: Dra. Ana Juan-García

Dra. Iris Usach Pérez - Universitat de València

Tratar la piel, cuidar la salud: cuando la piel se infecta.

Alimenta tus sueños.

Dra. Cristina Juan García - Universitat de València

Riesgos nutricionales y riesgos emergentes en alimentos.

Dra. Lucía Seguí - Universitat Politècnica de València

Valorización de residuos de hortalizas: nuevos ingredientes para panadería y otros productos a base de harinas.

17:00 horas · Visita del Palacio

18:00h - Cata y Clausura

Cata de productos del territorio - La importancia de los hábitos saludables

19:30h Salida bus de Anna a Valencia (nos dejará en la parada de tranvía Universitat Politècnica – Avda. dels Tarongers)



UNIVERSITAT DE VALÈNCIA

UVsòcietat




UV Societat

Inicio > Seguridad Alimentaria i Nutricional: impacte en la sostenibilitat

LAS IMPLICACIONES NUTRICIONALES Y DE SEGURIDAD ALIMENTARIA EN LA ACTIVIDAD FÍSICA





UNIVERSIDAD ESTACIONAL

Data:

27 de MARZO de 2026

Lloc de realització:

Palau dels comtes de Cervelló

Anna

Organitza:

Universitat de València

Ajuntament d'Anna

Comparteix:







Cercador



<https://forms.ale/V2EWtZp9MUaURArS7>

