

Elizabeth Lunbeck
Curriculum Vitae

Elizabeth Lunbeck es catedrática y directora del Departamento de Historia de la Ciencia de la Universidad de Harvard. Es historiadora de las ciencias humanas y se ha especializado en la historia del psicoanálisis, la psiquiatría y la psicología. A lo largo de su trayectoria, se ha interesado por los fundamentos conceptuales, sociales y culturales de estas disciplinas, así como por el papel crucial que han desempeñado en la construcción de la modernidad y el sujeto moderno. Entre sus obras destacan *The Psychiatric Persuasion: Knowledge, Gender, and Power in Modern America* (1994), *Family Romance, Family Secrets: Case Notes from an American Psychoanalysis, 1912* (2003, en colaboración con Bennett Simon) y *The Americanization of Narcissism* (2014). Asimismo, ha editado varios libros, entre los que cabe mencionar *Histories of Scientific Observation* (2011, junto con Lorraine Daston). Su proyecto de investigación actual se centra en la historia de la figura del psicoterapeuta desde Freud a ChatGPT. Lunbeck es egresada del programa académico del Instituto Psicoanalítico de Boston, forma parte de la comisión sobre inteligencia artificial de la Asociación Americana de Psicoanálisis y es miembro del Consejo del *Psychotherapy Action Network* (<https://www.psian.org/leadership>).

Elizabeth Lunbeck

La psicoterapia en la era de la IA: el problema de lo humano de Freud a nuestros días

La terapia por medio de inteligencia artificial generativa se está convirtiendo en una práctica dominante en el panorama psicoterapéutico, de gran aceptación entre el público y —lo que es más llamativo— también entre algunos clínicos, no tanto como un psicoterapeuta colegiado convencional, pero sí como una herramienta para comprender mejor a los pacientes o como un complemento o aliado terapéutico. En gran medida, el atractivo de los “terapeutas” ChatGPT reside en su promesa de resolver o sortear un viejo problema en el campo de la psicoterapia —la personalidad del analista— que ha impulsado desde hace tiempo diversos intentos de estandarizar y mecanizar a los profesionales en aras de la fiabilidad, la replicabilidad y la cientificidad. En este sentido, la inteligencia artificial generativa es la última de una larga serie de innovaciones que no solo parece lograr estos objetivos, sino que lo hace en un registro manifiestamente improvisado e idiosincrásico. Y, aunque muchos observadores suelen situar a estos nuevos “clínicos” en el sector de la terapia cognitivo conductual, lo cierto es que su inspiración procede igualmente del corazón de la empresa psicoanalítica.