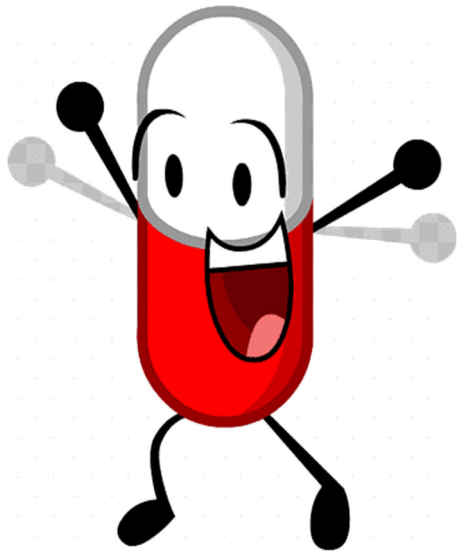


## LA ERGONOMÍA EN EL TRABAJO I



La **ergonomía laboral** es una ciencia multidisciplinar (medicina, biología, matemáticas, ingeniería, psicología, sociología y antropología) que persigue adaptar el trabajo al hombre o la mujer, con el fin de **evitar la fatiga y aumentar el bienestar en el trabajo.**



Fuente: Curso de Salud Laboral. Asunción Calatayud Sarthou y Concepción Cortes Vizcaíno.  
Tirant lo Blanch. Libros. València 1997.