

BAREMOS ADAPTACION POMS

Nombre: _____

Fecha: _____

Puntuación T	Depresión	Vigor	FACTOR Cólera	Tensión	Fatiga	TOTAL	Puntuación T
85	78					250	85
84	76					248	84
83	74					243	83
82	72					240	82
81	71		36			236	81
80	69		35			232	80
79	67		34			229	79
78	65	36	33			225	78
77	63	35			20	222	77
76	62		32			219	76
75	60	34	31		19	216	75
74	58	33	30			212	74
73	56		29			209	73
72	54	32			18	203	72
71	53	31	28			201	71
70	51		27	28	17	198	70
69	49	30	26	27		195	69
68	47	29	25		16	191	68
67	45			26		188	67
66	44	28	24	25	15	185	66
65	42	27	23			182	65
64	40		22	24	14	179	64
63	38	26	21	23		174	63
62	36	25	20		13	171	62
61	35			22		168	61
60	33	24	19	21	12	164	60
59	31	23	18			160	59
58	29		17	20	11	157	58
57	28	22	16	19		154	57
56	26	21			10	151	56
55	24		15	18		147	55
54	22	20	14	17	9	144	54
53	20	19	13			141	53
52	19		12	16		136	52
51	17	18			8	133	51
50	15	17	11	15		130	50
49	13		10	14	7	126	49
48	12	16	9			123	48
47	10	15	8	13	6	119	47
46	8			12		116	46
45	6	14	7		5	111	45
44	4	13	6	11		109	44
43	2	12	5	10	4	106	43
42	0		4			103	42
41		11	3	9	3	99	41
40		10		8		95	40
39			2		2	92	39
38		9	1	7		89	38
37		8	0		1	86	37
36				6		84	36
35		7		5		79	35
34		6			0	74	34
33				4			33
32		5		3			32
31		4					31
30				2			30
29		3		1			29
28		2					28
27				0			27
26		1					26
25		0					25
24							24

Punt. T _____
Punt. Direc. _____

Punt. T _____
Punt. Direc. _____