

CUESTIONARIO DE CLIMA EN EL DEPORTE (S-SCQ)

(SDT, n. d.; Balaguer et al., 2009)

Por favor, indica el nivel de acuerdo con cada una de las siguientes frases teniendo en cuenta la experiencia que tienes en TU DEPORTE. Rodea un solo número por pregunta.

	EN MI DEPORTE...	Nada verdadero		Algo verdadero			Muy verdadero	
		1	2	3	4	5	6	7
1	Mi entrenador me ofrece distintas alternativas y opciones	1	2	3	4	5	6	7
2	Me siento comprendido por mi entrenador	1	2	3	4	5	6	7
3	Tengo la posibilidad de poder comunicarme fácilmente con mi entrenador mientras estoy entrenando	1	2	3	4	5	6	7
4	Mi entrenador hace que yo confíe en mi habilidad para hacerlo bien en mi deporte	1	2	3	4	5	6	7
5	Me siento aceptado por mi entrenador	1	2	3	4	5	6	7
6	Mi entrenador se asegura que yo realmente entienda cuál es mi papel en mi deporte y de lo que tengo que hacer	1	2	3	4	5	6	7
7	Mi entrenador me anima a que le pregunte lo que quiera saber	1	2	3	4	5	6	7
8	Confío mucho en mi entrenador	1	2	3	4	5	6	7
9	Mi entrenador responde a mis preguntas con esmero (detenidamente y en detalle)	1	2	3	4	5	6	7
10	A mi entrenador le interesa saber la forma en que me gusta hacer las cosas	1	2	3	4	5	6	7
11	Mi entrenador maneja muy bien las emociones de la gente	1	2	3	4	5	6	7
12	Mi entrenador se preocupa de mí como persona	1	2	3	4	5	6	7
13	No me siento nada bien la forma en la que me habla mi entrenador	1	2	3	4	5	6	7
14	Mi entrenador trata de entender cómo veo las cosas antes de sugerirme una nueva manera de hacerlas	1	2	3	4	5	6	7
15	Me siento capaz de compartir mis sentimientos con mi entrenador	1	2	3	4	5	6	7

NOTAS:

- Ítem 13 invertido.
- Se puede adaptar al deporte específico.
- Existe una versión reducida compuesta por los ítems 1, 2, 4, 7, 10 y 14.

REFERENCIAS

Sport Climate Questionnaire (n. d.). Extraído del sitio Web de la Self-Determination Theory:
<http://www.psych.rochester.edu/SDT/measures/passport.php>

Balaguer, I., Castillo, I., Duda, J. L., & Tomás, I. (2009). Análisis de las propiedades psicométricas de la versión española del Cuestionario de Clima en el Deporte. *Revista de Psicología del Deporte, 18*, 73-83.