

PERFIL MUJERES POMS

Nombre: _____

Fecha: _____

Puntuación T	Tensión	Depresión	Cólera	FACTOR Vigor	Fatiga	Confusión	TOTAL	Puntuación T
85							280	85
84		57					275	84
83		54					271	83
82		53	44		28		268	82
81		52	43		27		264	81
80		51	42				261	80
79		50	41		26	28	256	79
78		49	40			27	253	78
77		47	39		25		249	77
76	36	46	38	30		26	246	76
75		45	37		24		242	75
74	35	43	36	29	23	25	238	74
73	34	42	35	28			235	73
72	33	41	34		22	24	231	72
71		40	33	27		23	227	71
70	32	39	32		21		222	70
69	31	38		26		22	218	69
68	30	36	31		20		215	68
67	29	35	30	25	19	21	212	67
66		34	29	24		20	208	66
65	28	33	28		18		206	65
64	27	32	27	23		19	199	64
63	26	30	26		17		196	63
62		29	25	22		18	192	62
61	25	28	24		16	17	189	61
60	24	26	23	21	15		186	60
59	23	25	22	20			183	59
58		24	21		14	16	180	58
57	22	22		19		15	175	57
56	21	21	20		13	14	171	56
55	20	20	19	18	12		168	55
54		19	18	17		13	166	54
53	19	18	17		11		160	53
52	18	17	16	16		12	157	52
51	17	16	15		10		153	51
50		14	14	15		11	148	50
49	16	12	13		9	10	147	49
48	15	11	12	14	8		144	48
47	14	10	11			9	141	47
46	13	9	10	13	7		137	46
45		8		12		8	132	45
44	12	6	9		6	7	127	44
43	11	5	8	11	5		123	43
42	10	4	7			6	119	42
41		3	6	10	4		117	41
40	9	2	5	9		5	114	40
39	8	1	4		3	4	109	39
38	7	0	3	8			104	38
37			2		2	3	102	37
36	6		1	7			97	36
35	5				1	2	95	35
34	4		0	6	0	1	89	34
33							87	33
32	3			5		0	83	32
31	2			4				31
30	1							30
29	0			3				29
28				2				28
27								27
26				1				26
25								25
24				0				24

Punt. T Punt. T
Punt. Direc. Punt. Direc.