

PROGRAMA DE LA 6ª EDICIÓN DEL IAIOS TRAINING FESTIVAL Y SU JORNADA FORMATIVA

IAIOS TRAINING FESTIVAL

VIERNES 28 DE ABRIL DE 2023

II JORNADA NACIONAL DE PROGRAMAS DE PRESCRIPCIÓN DE EJERCICIO FÍSICO

JUEVES 4 DE MAYO DE 2023

Organiza: el Servicio de Deportes en colaboración con UIRFIDE, con el apoyo de la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y el Departamento de Educación Física y Deportiva.

En virtud del acuerdo de UIRFIDE con el COLEF-CV para la implantación de la receta y el desarrollo de programas de ejercicio y el fomento del envejecimiento activo en los adultos mayores de la provincia de valencia (OTR2021-21619COLAB), el COLEF-Cv será nuevamente coorganizador de la jornada formativa, que se convertirá así en las:

2ª Jornadas Nacionales de programas de prescripción de ejercicio físico

Igualmente se harán coincidir con las **2ª Jornadas UIRFIDE de investigación**, para dar la posibilidad a los integrantes del grupo en formación a presentar sus trabajos, algunos de ellos sobre esta misma temática, al cierre del evento.

PROGRAMAS POR ACTIVIDAD

28 DE ABRIL – IAIOS TRAINING FESTIVAL (más de 430 Adultos Mayores inscritos)

8:30 - 9:30 – Acreditaciones

9:30 - 10:00 – Acomodación de todos los asistentes

10:00-10:15 – Inauguración del Festival

10:15 a 14.00 IAIOS TRAINING FESTIVAL

Talleres de:

Entrenamiento Funcional para el Adulto Mayor (EFAM-UV©)

Marcha Nórdica

Merengue

Juegos

Estiramientos y ejercicio para personas con movilidad reducida

Line Dancing

Chair Dancing

Taichí

Danza

Nuestro almuerzo: *productos tradicionales del Horno Ca Camarasa (Castalla, Alicante) y fruta*

II JORNADA NACIONAL DE PROGRAMAS DE PRESCRIPCIÓN DE EJERCICIO FÍSICO

JUEVES 4 DE MAYO DE 2023

8:30 - 9:00 Acreditaciones

9:00 - 9:20 Inauguración - autoridades

09:20 - 10:10 **El plan de prescripción de ejercicio físico y su desarrollo en las comunidades autónomas durante el 2023**

Jose Ignacio Melendro (Consejo Superior de Deportes)

10:10 - 11:00 **La digitalización en los programas de prescripción de ejercicio físico: problemáticas habituales y estrategias clave**

Fco. Javier López Román (UCAM; Programa Activa Murcia)

11:00 - 11:30 Pausa CAFÉ

11:30 – 12:20 **Ejercicio y Salud Social en adultos mayores**

Sacramento Pinazo (Dto. Psic. Soc. UVEG. Presidenta de la Sociedad Valenciana de Geriátrica y Gerontología, SVGG)

12:20 – 13:00 **Metabolic flexibility and lifestyles with aging**

Jorn Wulff Helge (Copenague University. President European College of Sports Sciences)

13:00 – 13:50 **Estrategias para favorecer la adhesión a los programas de prescripción de ejercicio físico desde atención primaria. Más allá de la recomendación de: salga usted a caminar**

D Maria Ángeles Medina. Presidenta de Sociedad Valenciana de Medicina Familiar y Comunitaria, SOVAMFIC.

13:50 - 14:30 **Mesa redonda / Debate: CAFyDs en Salud en la CV. Retos en los programas de prescripción de ejercicio físico en la Comunidad Valenciana**

Moderan: Cristina Blasco-Lafarga UVEG y Jose Luis Herreros (COLEF-CV)

Maria Ángeles Medina (SOVAMFIC)

Sacramento Pinazo (SVGG)

Ainoa Roldán (GESMED-INCLIVA-UIRFIDE UV)

Esteban Rosero (Coordinador Médico del Centro de Salud de Cheste)

Javier López (Activa Murcia)

Jorge Navarro. (Director Médico Hospital Clínico Universitario Valencia)

COMIDA – 14.30 -15.45

16:00 - 17:30 **La prescripción de ejercicio físico en el marco jurídico de la ley 2/2022, de ordenación de las profesiones del deporte y la actividad física de la Comunidad Valenciana”**

Jose Luis Herreros Saiz (Presidente del COLEFCV)

17:30 - 18:00 Pausa CAFÉ y co-working

18:00 – 20:00 **Experiencias introducción a la investigación UIRFIDE 2021-2023**

Jordi Monferrer (Fuerza-potencia en los AM); Saraí Díaz (Cambios en la composición corporal tras intervenciones cortas en AM); Isabel Marco (Los programas UIRFIDE de Marcha Nórdica); Darío Rodrigo (Entrenamiento con restricción de flujo sanguíneo -RFS-); Ximo Sanchis (RFS y VFC)

20:00 – 20:30 **Evaluación global de las jornadas. Coordinación UIRFIDE.**