

PRESENTACIÓN

Con el título "Longevidad y bienestar en el medio rural", la UV presenta la primera edición de la Universidad de Invierno de Cofrentes (UNICO), fruto de la estrecha colaboración entre la Universitat de València, el Ayuntamiento y el Balneario de Cofrentes, la Diputación de Valencia y Caixa Popular.

La creciente longevidad de la población supone un reto social, sanitario y político mundial, y afrontarlo en el medio rural constituye un desafío adicional pero, al mismo tiempo, permite poner en valor las características de un entorno privilegiado en cuanto a la calidad de vida de la comarca desde una perspectiva territorial, de paisaje y de posibilidades de desarrollo futuro.

La Universidad de Invierno de Cofrentes es un punto de encuentro de docentes, investigadores, estudiantes de Secundaria y de ciclos formativos o universitarios, agentes sociales, trabajadores públicos, jubilados, desempleados, y ciudadanos y ciudadanas de Cofrentes y su entorno próximo a lo largo de los días 11 y 12 de marzo de 2020. Durante estas dos jornadas, se abordarán diversas cuestiones relevantes y de actualidad en el ámbito de la salud y la longevidad tanto a nivel individual como social.

La UNICO es una iniciativa abierta al público en general, de carácter divulgativo, que pretende aproximar a Cofrentes y su comarca a la universidad como medio para afrontar estos retos, y que cuenta con la participación de profesorado de la UV (Departamentos de Fisiología, Psicobiología, Genética, Sociología, Geografía, etc.) y con la de especialistas locales que aportan una visión amplia del bienestar y la salud a lo largo de la vida y en el medio rural.

La docencia, la investigación y la transferencia de conocimiento son los pilares fundamentales de toda institución universitaria. En este sentido, la Universitat de València, a través del Vicerrectorado de Proyección Territorial y Sociedad, fiel a su compromiso con el territorio y la sociedad local valenciana impulsa esta acción académica libre y gratuita que pretende consolidarse en Cofrentes y en el Valle de Ayora-Cofrentes.

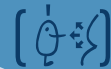


PROGRAMA UNIVERSIDADES ESTACIONALES

Universitat de València • Diputació de València

Universitat + Territori + Diputació

UNIVERSITATS
ESTACIONALS



Universidad de Invierno de Cofrentes ^{1ª} Edición

LONGEVIDAD Y BIENESTAR en el medio rural



11 y 12 de marzo de 2020

Salón de Actos del Ayuntamiento de Cofrentes
Balneario de Cofrentes

Plaza de España, 9 - Calle Balneario s/n

Organiza:



Universitat + Territori

Vicerectorat de
Projecció Territorial
i Societat



Colaboran:



@UEstacionalsUV
@projeccioUVEG

Inscripción e información:
<http://projeccio.uv.es>

Se expedirá certificado de asistencia



UNIVERSITAT
DE VALÈNCIA



PROGRAMA

MIÉRCOLES, 11 DE MARZO 2020. BALNEARIO DE COFRENTES

16:30h: Presentación de la Universidad de Invierno de Cofrentes en el Balneario de Cofrentes

Esperanza Navarro Pardo
Coordinadora de la Universidad de Invierno de Cofrentes (UNICO)

Miguel Ángel Fernández Torán
Director General del Balneario de Cofrentes

17:00h: Conferencia: “Genética, Genómica y Medicina Personalizada”

Manuel Pérez Alonso
Departamento de Genética. UV

17:45h: Pausa-Café

18:00 h. Conferencia: “Cómo llegar a centenario sin morir en el intento (Estrategias para alcanzar un envejecimiento saludable)”

Consuelo Borrás Blasco
Departamento de Fisiología. UV

18:45 h. Conferencia: “De la Educación para la Salud al Plan de Longevidad”

Miguel Ángel Fernández Torán
Director General del Balneario de Cofrentes

JUEVES, 12 DE MARZO 2020. AYUNTAMIENTO DE COFRENTES

10:00h: Acto de inauguración de la Universidad de Invierno de Cofrentes en el Salón de Actos del Ayuntamiento de Cofrentes

Salvador Honrubia Mora
Alcalde de Cofrentes

Jorge Hermosilla Pla
Vicerrector de Proyección Territorial y Sociedad, Universitat de València

Esperanza Navarro Pardo
Coordinadora de la Universidad de Invierno de Cofrentes (UNICO)

Ricardo Ruiz Carrascosa
Director de la oficina de Requena en Caixa Popular CCV

10:30h: Conferencia: “Genética, Genómica y Medicina Personalizada”

Manuel Pérez Alonso
Departamento de Genética. UV

11:15h: Pausa-Café

11:30 h. Conferencia: “Cómo llegar a centenario sin morir en el intento (Estrategias para alcanzar un envejecimiento saludable)”

Consuelo Borrás Blasco
Departamento de Fisiología. UV

12:15 h. Conferencia: “Envejecimiento cognitivo: ¿Qué nos aportan las nuevas tecnologías en la prevención e intervención?”

Rosa Redolat Iborra
Departamento de Psicobiología. UV

12:00 h. Vídeo DOCUFÒRUM: “Formación a lo largo de la vida”

14:00 h. Comida

16:00 h. Mesa Redonda: “Presente y futuro del mundo rural”

MODERA: Esperanza Navarro Pardo
Coordinadora de la Universidad de Invierno de Cofrentes (UNICO)

“El sentido de los servicios municipales en el medio rural”

Patricia Hernández Cantos
Psicóloga. Servicios Sociales del Ayuntamiento de Cofrentes

“Desarraigo rural, ni es un proceso natural ni es irreversible”

Josep Pérez Soriano
Departamento de Sociología y Antropología Social. UV

“El paisaje rural como activo para el desarrollo y el bienestar”

Emilio Iranzo García
Departamento de Geografía. UV

“El despoblamiento del interior valenciano: diagnóstico y soluciones”

Jorge Hermosilla Pla
Departamento de Geografía. UV

18:00h Clausura de la Universidad de Invierno de Cofrentes 2020 (UNICO)

