

PROGRAMA  
UNIVERSIDADES  ESTACIONALES

Universitat de València • Diputació de València

Universitat + Territori + Societat

UNIVERSITATS  
ESTACIONALS 

Universidad de Invierno de **COFRENTES** 2ª Edición

# LONGEVIDAD Y BIENESTAR EN EL MEDIO RURAL. Calidad de vida y futuro



25 de marzo de 2021

Salón de Actos del Ayuntamiento de Cofrentes

Plaza de España, 9 - Cofrentes

Organizan:



UNIVERSITAT  
DE VALÈNCIA

Universitat + Territori

Vicerectorat de  
Projecció Territorial  
i Societat



Ayuntamiento de  
Cofrentes

Participan:



@UEstacionalsUV  
@projeccioUVEG

Inscripción e información: <http://projeccio.uv.es>  
Asistencia gratuita presencial u online:  
[mediauniweb.uv.es/universitatestacional](http://mediauniweb.uv.es/universitatestacional)  
Se expedirá certificado de asistencia



UNIVERSITAT  
DE VALÈNCIA

Universitat + Territori

Vicerectorat de  
Projecció Territorial  
i Societat



## PRESENTACIÓN

Con el lema “*Longevidad y bienestar en el medio rural. Calidad de vida y futuro*”, la Universitat de València (UV) presenta la 2ª edición de la Universidad de Invierno de Cofrentes (UNICO), fruto de la estrecha colaboración entre la UV y la Diputación de Valencia, Caixa Popular y el Ayuntamiento de Cofrentes.

A pesar de que las circunstancias sanitarias de este último año dificultan muchas de las actividades de la ciudadanía y de las instituciones, la voluntad de todas las personas implicadas ha permitido abordar con renovadas fuerzas e ilusiones el compromiso de esta UNICO 2021. Por ello, se podrá participar en esta edición tanto de forma presencial como a distancia (online).

La creciente longevidad de la población es un reto para las personas, las familias y las instituciones, y afrontarlo en el medio rural constituye un desafío adicional pero, al mismo tiempo, permite evidenciar las posibilidades de conseguir una calidad de vida óptima a lo largo de la vida y poner en valor las características peculiares de un territorio privilegiado.

La UNICO es un lugar singular de encuentro de docentes, investigadores, estudiantes de Secundaria y de ciclos formativos o universitarios, agentes sociales, trabajadores públicos, jubilados, desempleados, y ciudadanos y ciudadanas de Cofrentes y de su entorno próximo el día 25 de marzo de 2021. En esta jornada se abordarán diversas cuestiones relevantes y de actualidad en el ámbito del bienestar, a nivel individual y social, en el medio rural.

La UNICO es una iniciativa de carácter divulgativo, abierta al público en general, que pretende aproximar a Cofrentes y su comarca a la universidad como medio para afrontar los principales retos del siglo XXI, y que cuenta con la participación de diverso profesorado de la UV (Departamentos de Bromatología y Nutrición, Didáctica y Organización Escolar, Sociología, Geografía, etc.) así como con la de especialistas locales que, en conjunto, aportarán una visión amplia del bienestar y la salud a lo largo de la vida en el contexto de Cofrentes y su entorno.

La inscripción es gratuita, debido al carácter público de la Universitat de València y a la participación de la Diputación de Valencia y Caixa Popular. Las personas interesadas podrán matricularse para obtener un certificado de asistencia.

La docencia, la investigación y la transferencia de conocimiento son los pilares fundamentales de las instituciones universitarias. En este sentido, la UV, fiel a su compromiso con el territorio y la sociedad local valenciana impulsa esta acción académica que se consolida en Cofrentes y en el Valle de Cofrentes-Ayora.

## PROGRAMA

### 25 DE MARZO

#### 10:00 h. Inauguración de la jornada

Salvador Honrubia Mora.  
Alcalde de Cofrentes

Jorge Hermosilla Pla.  
Vicerrector de Proyección Territorial y Sociedad, Universitat de València

Esperanza Navarro Pardo.  
Coordinadora de la Universidad de Invierno de Cofrentes (UNICO)

Representante de Diputación de Valencia

Ricardo Ruiz Carrascosa.  
Director de la oficina de Caixa Popular en Requena

#### 10:30 h. Conferencia: “Formación y mujeres en el mundo rural”

Almudena A. Navas Saurin.  
Dpto. de Didáctica y Organización Escolar, Universitat de València

#### 11:15 h. Conferencia: “Dieta saludable y sostenible para el siglo XXI”

Ana Frigola Cánoves.  
Dpto. Medicina Preventiva y Salud Pública, Ciencias de la Alimentación, Toxicología y Medicina Legal. Universitat de València

#### 12:00 h. Pausa

#### 12:30 h. Mesa redonda

Moderada: Esperanza Navarro Pardo.  
Coordinadora de la Universidad de Invierno de Cofrentes (UNICO)

#### “El sentido de los servicios municipales en el medio rural”

Patricia Hernández Cantos.  
Psicóloga. Servicios Sociales Ayuntamiento Cofrentes

#### “Desarraigo rural, ni es un proceso natural ni es irreversible”

Josep Pérez Soriano.  
Dpto. de Sociología y Antropología Social, Universitat de València

#### “El paisaje rural como activo para el desarrollo y el bienestar”

Emilio Iranzo García.  
Dpto. de Geografía, Universitat de València

#### 13:30 h. Clausura