

PROGRAMA UNIVERSITATS ESTACIONALS

Universitat de València • Diputació de València

Universitat + Territori + Societat

UNIVERSITATS
ESTACIONALS



Universitat d'Hivern de **COFRENTES**

2^a
Edició

LONGEVITAT I BENESTAR EN EL MEDI RURAL. Qualitat de vida i futur



25 de març de 2021

Sala d'actes de l'Ajuntament de Cofrentes
Plaça d'Espanya, 9. Cofrentes

Organitzen:



UNIVERSITAT
DE VALÈNCIA

Universitat + Territori

Vicerectorat de
Projecció Territorial
i Societat



Ayuntamiento de
Cofrentes

Participen:



@UEstacionalsUV
@projeccioUEVG

Inscripció i informació: <http://projeccio.uv.es>
Assistència gratuïta presencial i
online: mediauniweb.uv.es/universitatestacional
S'expedirà certificat d'assistència



UNIVERSITAT
DE VALÈNCIA

Universitat + Territori

Vicerectorat de
Projecció Territorial
i Societat



PRESENTACIÓ

Amb el lema “*Longevitat i benestar en el medi rural. Qualitat de vida i futur*”, la Universitat de València (UV) presenta la 2a edició de la Universitat d'Hivern de Cofrentes (UNICO), fruit de l'estreta col·laboració entre la UV i la Diputació de València, Caixa Popular i l'Ajuntament de Cofrentes.

A pesar que les circumstàncies sanitàries d'aquest últim any dificulten moltes de les activitats de la ciutadania i de les institucions, la voluntat de totes les persones implicades ha permés abordar amb renovades forces i il·lusions el compromís d'aquesta UNICO 2021. Per això, es podrà participar en aquesta edició tant de manera presencial com a distància (online).

La creixent longevitat de la població és un repte per a les persones, les famílies i les institucions, i afrontar-lo en el medi rural constitueix un desafiament addicional però, al mateix temps, permet evidenciar les possibilitats d'aconseguir una qualitat de vida òptima al llarg de la vida i posar en valor les característiques peculiars d'un territori privilegiat.

La UNICO és un lloc singular de trobada de docents, investigadors, estudiants de Secundària i de cicles formatius o universitaris, agents socials, treballadors públics, jubilats, aturats, i ciutadans i ciutadanes de Cofrentes i del seu entorn pròxim el dia 25 de març de 2021. En aquesta jornada s'abordaran diverses qüestions rellevants i d'actualitat en l'àmbit del benestar, a nivell individual i social, en el medi rural.

La UNICO és una iniciativa de caràcter divulgatiu, oberta al públic en general, que pretén aproximar a Cofrentes i la seua comarca a la universitat com a mitjà per a afrontar els principals reptes del segle XXI, i que compta amb la participació de diversos professorat de la UV (Departaments de Bromatologia i Nutrició, Didàctica i Organització Escolar, Sociologia, Geografia, etc.) així com amb la d'especialistes locals que, en conjunt, aportaran una visió àmplia del benestar i la salut al llarg de la vida en el context de Cofrentes i el seu entorn.

La inscripció és gratuïta, a causa del caràcter públic de la Universitat de València i a la participació de la Diputació de València i Caixa Popular. Les persones interessades podran matricular-se per a obtenir un certificat d'assistència.

La docència, la investigació i la transferència de coneixement són els pilars fonamentals de les institucions universitàries. En aquest sentit, la UV, fidel al seu compromís amb el territori i la societat local valenciana impulsa aquesta acció acadèmica que es consolida a Cofrentes i a la Vall de Cofrentes-Ayora.

PROGRAMA

25 DE MARÇ

10:00 h. Inauguració de la jornada

Salvador Honrubia Mora.
Alcalde de Cofrentes

Jorge Hermosilla Pla.
Vicerector de Projecte Territorial i Societat, Universitat de València

Esperanza Navarro Pardo.
Coordinadora de la Universitat d'Hivern de Cofrentes (UNICO)

Representant de Diputació de València

Ricardo Ruiz Carrascosa.
Director de l'oficina de Caixa Popular a Requena

10:30 h. Conferència: “Formació i dones en el món rural”

Almudena A. Navas Saurin.
Dpt. de Didàctica i Organització Escolar, Universitat de València

11:15 h. Conferència: “Dieta saludable i sostenible per al segle XXI”

Ana Frigola Cánoves.
Dpt. Medicina Preventiva i Salut Pública, Ciències de l'Alimentació, Toxicologia i Medicina Legal. Universitat de València

12:00 h. Pausa

12:30 h. Taula redona

Moderar: Esperanza Navarro Pardo.
Coordinadora de la Universitat d'Hivern de Cofrentes (UNICO)

“El sentit dels serveis municipals en el medi rural”

Patricia Hernández Cantos.
Psicòloga. Serveis Socials Ajuntament Cofrentes

“Desarrelament rural, ni és un procés natural ni és irreversible”

Josep Pérez Soriano.
Dpt. de Sociologia i Antropologia Social, Universitat de València

“El paisatge rural com a actiu per al desenvolupament i el benestar”

Emilio Iranzo García.
Dpt. de Geografia, Universitat de València

13:30 h. Cloenda