

CÀTEDRA D'INNOVACIÓ SOCIAL DE LA UNIVERSITAT DE LLEIDA

Liderada per la Universitat de Lleida i amb el suport de l'Obra Social La Caixa, la Diputació de Lleida i l'Ajuntament de Lleida, el dia 10 d'abril del 2014 el Consell de Govern de la UdL aprova la creació de la Càtedra d'Innovació Social, una càtedra universitat-empresa.

La Càtedra d'Innovació Social de la Universitat de Lleida **pretén generar nou valor en l'acció social del territori** a partir de la recerca i la formació, mitjançant el diàleg i la reflexió, la participació social i la transferència de coneixements. A més d'aspirar a ser un **espai de reflexió acadèmica**, pretén esdevenir un **instrument que promoció el diàleg social compartit** entre agents socials, professionals i societat, establint noves sinèrgies entre universitat, entitats i empreses.

A través de la **psicologia positiva** promou dues **LÍNIES PRINCIPALS DE RECERCA: Benestar i organitzacions saludables i Models d'atenció a les persones**; i mitjançant aquestes impulsa activitats de formació i consultoria amb la intenció d'abraçar l'espectre més ampli de la societat.

Des del seu inici la càtedra ha realitzat diferents investigacions partint de les dues línies de recerca, i ha difós el coneixement científic amb la participació en diferents jornades, congressos i simposis d'àmbit nacional i internacional, i amb la publicació de múltiples articles d'investigació. En quant a la transferència, la càtedra ha aproximat el coneixement a la societat a través de l'organització i coordinació de múltiples activitats, en format jornada, tallers, formacions, accions puntuals.

Cal destacar, que amb la Càtedra s'ha consolidat la Jornada INNSOC. Una jornada que es realitza anualment des del 2015, on s'aproxima al ciutadà coneixements relacionats amb el binomi innovació social i benestar i felicitat.

BENESTAR I ORGANITZACIONS SALUDABLES

En els projectes que realitzem entorn a la Felicitat i la Psicologia Positiva com a recerca científica, prenem en consideració variables àmpliament estudiades i les posem en pràctica a través d'activitats, amb l'objectiu de **despertar la consciència de les persones i ampliar el seu coneixement respecte a la convergència entre la cerca de la felicitat i l'acompliment dels objectius personals i/o professionals**. Cada vegada més la felicitat es considera una mesura adequada pel progrés social i un dels objectius de les polítiques públiques. La felicitat és una demanda actual que té cada cop més importància

en el desenvolupament de la ciutat, les empreses i la vida personal amb l'objectiu d'assolir unes organitzacions saludables.

Investigacions i pràctiques innovadores: Descobreix les teves forteses i #ContagiaFelicitat.

#CONTAGIAFELICITAT

#ContagiaFelicitat encapçala un moviment que pretén posar l'accent en aspectes positius que les persones a vegades obviem o no hi posem l'atenció que mereixen. D'aquesta manera **es vol treballar sobre la motivació, les fortaleses i el benestar dels ciutadans de Lleida mitjançant diverses activitats.**

Els objectius de #ContagiaFelicitat són:

- Fomentar un moviment a Lleida, i més enllà, que promocióni la felicitat i l'atenció dels ciutadans en els aspectes positius de la seva pròpia vida.
- Donar a conèixer l'estat de la felicitat, la motivació, les fortaleses i el benestar a nivell local i recollir dades per millorar les polítiques públiques que es puguin afavorir en aquests aspectes de la vida de les persones.

Actualment, s'està duent a terme un **estudi per analitzar la Felicitat i qualitat de vida del territori - Mapa de la Felicitat**. A través d'un qüestionari recollim les respostes dels participants. A través de l'Índex de Benestar de Lleida que engloba els indicadors de condicions materials de la vida: treball, ingressos i habitatge, i les condicions bàsiques per una bona qualitat de vida: vida comunitària, educació, equilibri laboral – personal, medi ambient, participació ciutadana, salut, satisfacció amb la vida i seguretat, coneixerem les característiques socials del nostre territori. Aquest índex és transversal a tots els estudis dels diferents col·lectius que s'estudien a la Càtedra.

Consulta el [Mapa de la Felicitat de les comarques de Lleida](#) (en construcció que es va realitzar l'any 2016).

Des del 2015 que hem portat a terme diverses accions relacionades amb el moviment #ContagiaFelicitat:

- **El Punt de la Felicitat:** A través del Punt de la Felicitat expressem allò que ens fa feliços. Establim un Punt en un espai públic on es dinamitza una activitat per a què les persones puguin expressar i manifestar quines eines i recursos tenen i utilitzen per transmetre emocions relacionades amb la felicitat. El Punt de la Felicitat ha viatjat a diversos centres, associacions, residències i diverses poblacions de Lleida. La 1^a acció de #Contagiafelicitat es va realitzar amb el Punt de la Felicitat el dissabte 3 d'octubre del 2015 al Carrer Major de Lleida

dinamitzada per membres de la Càtedra i Ferran Aixalà, on hi van participar més de 600 persones ([veure vídeo https://youtu.be/ilB-0hi9Yf4](https://youtu.be/ilB-0hi9Yf4)).

El 20 de març de 2018, Dia Internacional de la Felicitat, vam celebrar com cada any i per quart any consecutiu aquest dia amb una acció #ContagiaFelicitat utilitzant el Punt de la Felicitat. Amb la col·laboració del Plenari dels Infants i Adolescents de Lleida, la Plaça de la Paeria es va convertir en el Punt de la Felicitat de la ciutat. Es va organitzar aquesta activitat lúdica i oberta a la ciutadania perquè tothom expressés què les fa felices a través d'un photocall i diversos elements i recursos que es van utilitzar per transmetre emocions relacionades amb la felicitat. Els infants i els joves del Plenari van mostrar com entenen i viuen la felicitat i com compartir-la amb les persones del voltant. Van repartir entre els participants uns adhesius amb imatges positives.

- **Lleida Contagia Felicitat-Inside Out Project:** La Càtedra d'Innovació Social inicia l'acció Lleida Contagia Felicitat amb la intenció de reflexionar sobre la felicitat i la psicologia positiva. El nostre objectiu és donar visibilitat a Lleida i als seus ciutadans i captar la felicitat de la gent a través de retrats de gran format per crear una acció de gran impacte en el territori i fer extensiu el missatge #contagiafelicitat a la resta de territoris i persones. Aquesta acció forma part d'un projecte d'art urbà internacional anomenat Inside Out Project.

A Espanya vam ser el 36è projecte presentat d'Inside Out i el 10è a Catalunya. El resultat final de tot el procés de treball es pot consultar des del novembre 2017 a la pàgina web d'Inside Out Project <http://www.insideoutproject.net/en/group-actions/spain-lleida>. Per recollir els retrats es van realitzar diverses sessions de fotografia i gravació de vídeo durant l'últim trimestre del 2016 i primer del 2017. Les persones participants havien d'expressar felicitat a través de l'expressió facial.

El 20 de març del 2017, Dia Internacional de la Felicitat, es va presentar el projecte amb la creació d'un mur de 130 retrats a les parets de la canalització del Riu Segre de la ciutat de Lleida. A l'activitat hi van participar unes 80 persones, algunes d'elles retratades a les fotografies.

Inside Out és un projecte d'art participatiu a nivell mundial que serveix com a plataforma global perquè les persones comparteixin les seves històries i transformar els missatges de la identitat personal en obres d'art públic. Inspirat en els retrats de gran format, Inside Out dona a tots l'oportunitat

de compartir el retrat de cadascú i fer una declaració del que representen, transformant un espai en una peça d'art comunicativa. Cada acció és documentada, arxivada i exhibida online a través de la seva plataforma. Més de 260.000 persones de 129 països ja han participat.

El projecte Inside Out ha viatjat des de Nova York a Paris, d'Equador al Nepal, des de Mèxic a Palestina, inspirant a grups d'acció sobre temes tan variats com l'esperança, la diversitat, la violència, el gènere, el canvi climàtic...

- **Exposició felicitat i persones grans:** En commemoració al Dia Internacional de les Persones grans de l'1 d'octubre del 2015, vam presentar l'exposició *Felicitat i Persones grans. Què us fa feliç?* Un projecte dedicat a les persones grans de la ciutat de Lleida, per fer-los protagonistes de la ciutat, donar-los visibilitat i mostrar que és allò que els fa feliços. Un projecte on persones de més de 65 anys ens van presentar la seva visió sobre la felicitat i ens van fer reflexionar sobre la mateixa. Diversos centres l'han acollida durant el 2015 i 2016.
[Consulta el catàleg de l'exposició](#)
- **Concurs de fotografia #ContagiaFelicitat:** Amb motiu del Dia Internacional de la Felicitat del 20 de març del 2016, la Càtedra d'Innovació Social de la Universitat de Lleida posa en marxa la I edició del Concurs de fotografia sobre la felicitat a través de les xarxes socials i el diari el Segre. Al 2017 es va fer una II edició.

Comunicació del projecte en articles, congressos i altres:

2017

* Blasco-Belled, A., Alsinet, C., Torrelles, C., Jordana, N., & Feliu, B. (2017). *¿Cómo influye la inteligencia emocional en el bienestar de las personas?* Pòster presentat a les II Jornadas de Psicología Positiva, Tenerife. España. Recuperat de <http://hdl.handle.net/10459.1/59402>

* Jordana, N., Alsinet, C., Torrelles, C., Blasco-Belled, A., & Feliu, B. (2017). *Bienestar y satisfacción con la vida de las personas mayores.* Pòster

presentat a les II Jornadas de Psicología Positiva, Tenerife. España. Recuperat de <http://hdl.handle.net/10459.1/59399>

* Jordana, N., & Feliu, B. (2017). Bienestar y calidad de vida de las personas mayores en Lleida. En *VI Congreso Red Española de Políticas Sociales. Debates para un nuevo consenso en torno al bienestar* (pp. 1039-1063). Sevilla: Universidad Pablo de Olavide. ISBN 978-84-697-5182-4. Recuperat de <http://hdl.handle.net/10433/4336>

* Jordana, N., Alsinet, C., Cabeza, L., & Botagues, T. (2017). Los sistemas socioecológicos y el grado de bienestar en la generación de territorios corresponsables. En *VI Congreso Red Española de Políticas Sociales. Debates para un nuevo consenso en torno al bienestar* (pp. 1985-1996). Sevilla: Universidad Pablo de Olavide. ISBN 978-84-697-5182-4. Recuperat de <http://hdl.handle.net/10433/4336>

* Zemojtel-Piotrowska, M., Piotrowski, P., Ciecuch, J., Adams, Byron G., Osin, Eugeny N., Ardi, R,... Maltby, J. (2017). Measurement invariance of personal well-being index (PWI-8) across 26 countries. *Journal of Happiness Studies*, 18(6), 1697-1711. Recuperat de <https://www.researchgate.net> Doi: 10.1007/s10902-016-9795-0

2016

* Alsinet, C., Jordana, N., Torrelles, C., Blasco, A., & Benito, M.E. (2016). Contagia Felicidad. En *III Congreso Nacional de Psicología Positiva* (pp. 136). Sevilla: Servicio de publicaciones Universidad Internacional de Andalucía. ISBN 978-84-7993-311-1.

* Alsinet, C., Jordana, N., Torrelles, C., & Blasco, A. (2016). #contagiafelicitat. Pòster presentat al II Congreso Internacional de la Sociedad Científica Española de Psicología Social, Elche. España. Recuperat de <http://hdl.handle.net/10459.1/58036>

* Blasco, A., Torrelles, C., Alsinet, C., & Jordana, N. (2016). *Character strengths and psychological wellbeing*. Pòster presentat a la 8ª European Conference on positive Psychology, Angers. France. Recuperat de <http://hdl.handle.net/10459.1/57703>

* Blasco, A., Torrelles, C., Alsinet, C., & Jordana, N. (2016). *Fortalezas y bienestar*. Pòster presentat al III Congrès Nacional de Psicologia

Positiva, Baeza. España. ISBN: 978-84-7993-311-1 Recuperat de <http://hdl.handle.net/10459.1/57708>

* Blasco, A., Torrelles, C., Alsinet, C., & Jordana, N. (2016). Fortalezas y bienestar. En *III Congreso Nacional de Psicología Positiva* (pp. 83). Sevilla: Servicio de publicaciones Universidad Internacional de Andalucía. ISBN 978-84-7993-311-1.

* Jordana, N., Alsinet, C., Torrelles, C., Blasco, A., & Benito, E. (2016). *El bienestar de Lleida, un estudio intergeneracional*. Pòster presentat en el III Congrès Nacional de Psicologia Positiva, Baeza. España. ISBN: 978-84-7993-311-1 Recuperat de <http://hdl.handle.net/10459.1/57683>

* Jordana, N., Alsinet, C., Torrelles, C., Blasco, A., & Benito, E. (2016). El bienestar subjetivo de Lleida, un estudio intergeneracional. En *III Congreso Nacional de Psicología Positiva* (pp. 90). Sevilla: Servicio de publicaciones Universidad Internacional de Andalucía. ISBN 978-84-7993-311-1.

* Jordana, N., Alsinet, C., Torrelles, C., & Blasco, A. (2016). *Satisfacción con la vida. Un estudio intergeneracional y territorial*. Pòster presentat en el II Congreso Internacional de la Sociedad Científica Española de Psicología Social, Alacant. España. Recuperat de <http://hdl.handle.net/10459.1/58037>

* Jordana, N., Alsinet, C., Torrelles, C., & Blasco, A. (2016). *Satisfaction à l'égard de la vie. Un étude intergénérationnelle et territoriale*. Pòster presentat en el 8^a European Conference on positive Psychology, Angers. France. Recuperat de <http://hdl.handle.net/10459.1/57711>

* Torrelles, C., Alsinet, C., Blasco, A., & Jordana, N. (2016). *Estudio de una organización. Los niveles de felicidad y bienestar y sus fortalezas de carácter*. Pòster presentat en el II Congreso Internacional de la Sociedad Científica Española de Psicología Social, Alacant. España. Recuperat de <http://hdl.handle.net/10459.1/58035>

* Torrelles, C., Alsinet, C., Sabrià, B., Blasco, A., & Jordana, N. (2016). *Study of an Organization: the strenght of character and levels of satisfaction and happiness*. Pòster presentat en el 8^a European Conference on positive Psychology, Angers. France. Recuperat de <http://hdl.handle.net/10459.1/57704>

2015

* Alsinet, C., & Jordana, N. (2015). Envejecimiento activo y bienestar en una muestra de personas mayores de 65 años en Lleida. En Gázquez, J.J., Pérez-Fuentes, M.C., Molero, M.M., Jurado., Barragán, A.B., Martos, A., Cardila, F. (Ed.), *Cuidados, aspectos psicológicos y actividad física en relación con la salud del mayor* (pp. 48-54). Almeria, España: Asunivep. ISBN: 978-84-608-2405-3. Recuperat de <http://hdl.handle.net/10459.1/57694>

* Jordana, N., Alsinet, C., Torrelles, C., Blasco, A., & Benito, E. (2015). *Contagia felicitat*. Pòster presentat a les II Jornadas de Psicologia Positiva, Barcelona. España. Recuperat de <http://hdl.handle.net/10459.1/57709>

* Jordana, N., Alsinet, C., Torrelles, C., & Blasco, A. (octubre 2015). *El índice de bienestar de Lleida: Un estudio intergeneracional*. Comunicación presentada en las jornadas Pasado, presente y futuro de los estudios de juventud. 30 años de estudios de juventud en España, Valencia, España.