



Programa Shadowing

FICHA DEL MENTORIZADO/A

Tu mentoría empieza aquí

Esta ficha ayudará a tu mentor o mentora a conocerte antes de vuestra primera sesión. Dedica unos minutos a reflexionar sobre tu punto de partida, tus intereses y lo que esperas conseguir para que la mentoría pueda adaptarse mejor a tus necesidades y objetivos.

TU PERFIL → TU PUNTO DE PARTIDA → TUS OBJETIVOS → TU MENTORÍA

1 CONÓCEME

La información esencial para que tu mentor/a sepa quién eres.

Nombre y apellidos

Correo electrónico de contacto

Teléfono de contacto

¿Qué titulación cursas?

¿Qué tipo de máster cursas actualmente en la Universitat de València?

Máster oficial

Máster de formación permanente (título propio)

Perfil de LinkedIn (opcional)

Incluye la URL de tu perfil, si dispones de uno.

¿Cuál es tu situación actual?

Selecciona la opción que mejor describa tu situación.

Estoy estudiando y no trabajo actualmente

Estoy estudiando y realizando prácticas

Estoy estudiando y trabajando en un ámbito relacionado con mi formación

Estoy estudiando y trabajando en un ámbito diferente a mi formación

Otra situación

Si has marcado «Otra situación», indícala:

2

MI PUNTO DE PARTIDA

Tu trayectoria, tu motivación y hacia dónde quieres avanzar.



Shadowing

¿Qué experiencia tienes hasta ahora?

Prácticas, empleo, proyectos, investigación, voluntariado u otras experiencias relevantes.

¿Por qué has decidido participar en el Programa Shadowing?

Cuéntanos qué te ha llevado a solicitar una mentoría y qué esperas de esta experiencia.

¿Cuál es tu principal objetivo profesional en este momento?

Selecciona una única opción: la que mejor represente tu prioridad actual.

Encontrar mi primer empleo relacionado con mi formación

Mejorar o cambiar mi situación profesional actual

Preparar mi acceso al empleo público

Continuar mi formación o especialización

Orientarme hacia la docencia o la investigación

Otro

Realizar prácticas profesionales

Explorar posibles salidas profesionales

Empezar o desarrollar una idea de negocio

Explorar oportunidades internacionales

Todavía no tengo claro mi objetivo profesional

Si has marcado «Otro», indícalo

Mirando un poco más adelante...

¿Qué te gustaría haber conseguido o tener más claro en los próximos 6-12 meses?

3

¿QUÉ ME GUSTARÍA TRABAJAR?

Selecciona los temas en los que te gustaría recibir orientación.

Definir o clarificar mi objetivo profesional

Mejorar mi currículum vitae

Preparar procesos de selección y entrevistas

Desarrollar mi red de contactos (networking)

Acceso al empleo público

Docencia

Prácticas profesionales

Trabajo o prácticas en el extranjero

Conocer salidas profesionales relacionadas con mi formación

Mejorar mi perfil y uso profesional de LinkedIn

Herramientas y canales de búsqueda de empleo

Formación y especialización

Emprendimiento y autoempleo

Investigación

Voluntariado

Otro



4

MIS PRIORIDADES

De todos los temas seleccionados, señala los tres que más te gustaría trabajar.

1. Mi prioridad principal

2. También me gustaría trabajar

3. Si tenemos oportunidad, me gustaría abordar

5

PARA QUE MI MENTOR/A ME CONOZCA MEJOR

Mis fortalezas

¿Qué conocimientos, habilidades, actitudes o experiencias destacarías de tí?

Me gustaría mejorar en...

¿Qué aspecto de tu desarrollo profesional te gustaría mejorar especialmente?

6

PREPAREMOS NUESTRA PRIMERA SESIÓN

Si pudieras salir de la primera sesión con una cuestión más clara, ¿cuál te gustaría que fuera?

¿Hay alguna pregunta concreta que te gustaría hacer a tu mentor o mentora?



Shadowing

¿Qué horario académico tienes actualmente?

Puedes seleccionar más de una opción.

Mañanas

Tardes

Mañanas y tardes

Solo realizo prácticas externas

Actualmente no tengo clases lectivas

¿Qué franjas horarias tienes disponibles?

La disponibilidad final se acordará también con tu mentor/a.

Mañanas (09:00-14:00)

Mediodía (14:00-16:00)

Tardes (16:00-20:00)

Me resulta indiferente

¿Cómo prefieres realizar las sesiones?

Presencial

Videollamada

Teléfono

Me resulta indiferente

Mi compromiso con la mentoría

- Preparar previamente las sesiones.
- Asistir con puntualidad y avisar con antelación si surge algún imprevisto.
- Participar activamente y plantear las cuestiones que desee trabajar.
- Realizar las acciones o tareas que acordemos durante la mentoría.
- Mantener una comunicación respetuosa y profesional.
- Respetar el tiempo y la disponibilidad de mi mentor o mentora.

He leído y acepto los compromisos asociados a mi participación en el Programa Shadowing.

¿Hay algo más que quieras contar a tu mentor/a? (opcional)

Antes de enviar tu ficha

He cumplimentado la información solicitada.

Adjuntaré mi currículum vitae actualizado.

He incluido mi perfil de LinkedIn, si dispongo de uno.

PROTECCIÓN DE DATOS PERSONALES

RESPONSABLE DEL TRATAMIENTO: Universitat de València

ENCARGADO DEL TRATAMIENTO: Fundació Universitat – Empresa de València (Consell Social de la Universitat de València. Estudi General de València) de la Comunitat Valenciana, medio propio de la UV que gestiona el servicio universitario UVocupacio.

FINALIDAD Y BASE LEGAL:

- Gestionar el Programa. La base legal es el tratamiento necesario para la ejecución de un contrato conforme al artículo 6.1.b) RGPD
- Previa autorización, se podrán captar y grabar imágenes de las personas participantes para la promoción del programa. La base legal del tratamiento es el consentimiento de las personas participantes en el Programa conforme al artículo 6.1.a) RGPD.

LEGITIMACIÓN DEL TRATAMIENTO: consentimiento de las personas que participan.

COMUNICACIÓN DE DATOS: se cederán los datos estrictamente necesarios en los siguientes supuestos y para las finalidades siguientes:

Las cesiones de datos legalmente establecidas

- Respecto a los mentores y mentoras del Programa: los datos personales de los/las participantes (nombre, apellidos, correo electrónico, teléfono, currículum vitae, perfil de LinkedIn y carta de presentación/motivación) se podrán ceder a los/las mentores/as para la gestión de la mentoría.

GARANTÍA DE DERECHOS: Las personas interesadas podrán ejercer sus derechos de acceso, rectificación, supresión, limitación de su tratamiento, oposición, así como el derecho a la portabilidad mediante el envío de un correo electrónico dirigido a datos@adeituv.es. Asunto: Programa Shadowing.

CONSERVACIÓN DE LOS DATOS: Los datos se conservarán el plazo legalmente establecido.

MÁS INFORMACIÓN: a través de: <https://www.adeituv.es/politica-privacidad/>.

He leído y acepto la política de protección de datos.