



uv **gàndia**

UNIVERSITAT DELS MAJORS - GANDIA
GUIA DOCENT DE L'ASSIGNATURA:

Curs 2020-21

1. DADES BÀSIQUES

1	Francisco Javier Sánchez Sánchez	francisco.j.sanchez@uv.es
2	Professor/a	correu

Horari de classes i dates de les sessions

Hora: 9.30-12.00

Octubre: 8,15,22,29

Novembre 5,12,19,26

Desembre 3,10,17

Gener 7,14,21,28

Idioma: castellano

2.- RESUM/BREU DESCRIPCIÓ/JUSTIFICACIÓ DE LA MATÈRIA

--

Castellano
<p>La asignatura “Psicología” propone una Introducción General a la Psicología. Se intenta ofrecer un marco conceptual y una panorámica global de la especialidad, que ayude a comprender y a explicar:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Lo que es la Psicología - La naturaleza humana - El funcionamiento mental, lo que pensamos y sentimos - El modo en que nos comportamos y nos relacionamos con los demás
Inglés

3.- RESULTATS DE L'APRENTATGE

Valencià
Coneixements a adquirir / Destreses i habilitats a adquirir

Castellano
Conocimientos a adquirir / Destrezas y habilidades a adquirir
<p>El estudiantado diferenciará la psicología como ciencia de otras ciencias y de otros conocimientos no científicos. Identificará los diferentes procesos interpersonales, grupales y sociales. Contratará diferentes paradigmas de aprendizaje. Diferenciará y describirá las funciones cognitivas y las capacidades mentales, así como los diferentes trastornos y sus tratamientos.</p>

Inglés

4- DESCRIPCIÓ DE CONTINGUTS

UNITATS TEMÀTIQUES:

.

UNIDADES TEMÁTICAS:

Tema 1: ¿QUÉ ES LA PSICOLOGÍA?

- 1 Concepto y Objetivos de la Psicología.
- 2 Desarrollo Histórico y Escuelas de Psicología.
- 3 Especialidades y Ámbitos de aplicación.

Tema 2: EL ANIMAL SOCIAL

- 1 Percepción social, actitudes y persuasión. Autoestima e identidad.
- 2 Agresividad, altruismo y conducta prosocial.
- 3 Estereotipos, prejuicio y discriminación.

Tema 3: LAS RELACIONES HUMANAS

- 1 Comunicación.
- 2 Desarrollo personal, emoción y relaciones afectivas.
- 3 Influencia social y relaciones sociales.

Tema 4: EL CEREBRO HUMANO

- 1 Estructuras y Funciones del Cerebro.
- 2 Daño cerebral y Trastornos neuropsicológicos.
- 3 Naturaleza de la Conciencia y Funcionamiento mental.

Tema 5: LA SALUD MENTAL

- 1 Concepto de Anormalidad.
- 2 Trastornos y tratamientos psicológicos.
- 3 Psicología Positiva, Felicidad, Resiliencia.

Tema 6: LAS CAPACIDADES MENTALES.

- 1 Percepción, Aprendizaje y Memoria.
- 2 Pensamiento y Lenguaje.
- 3 Inteligencia y Creatividad.

- En el tema 1 se define la Psicología y sus objetivos, y se dan a conocer las principales especialidades y ámbitos de aplicación de la Psicología contemporánea. Se examina el desarrollo histórico de la Psicología y se analizan las principales corrientes psicológicas, señalando sus puntos de vista y características diferenciales (estructuralismo, funcionalismo, psicoanálisis, conductismo,

humanismo y cognitivismo). La Psicología moderna se asocia al pensamiento científico y se diferencia de la psicología del sentido común y de la pseudociencia.

- En el tema 2 se revisan los procesos interindividuales, grupales e intergrupales. El hombre es un animal social. Los procesos psicológicos se ven influidos por la presencia de los otros y por la interacción. La psicología ayuda a comprender muchos de los fenómenos sociales y a explicar la conducta de las personas en sociedad.

- En el tema 3 se examina la afectividad, la comunicación humana, y las emociones, el modo en que las experiencias afectivas influyen en nuestra vida y en nuestro desarrollo personal. Se estudian las relaciones afectivas en el marco más amplio de las relaciones sociales y de las relaciones humanas en general.

- En el tema 4 se revisan las bases biológicas del comportamiento, describiendo las estructuras y funciones del cerebro que hacen posible la experiencia subjetiva y la actividad humana, así como los contenidos, usos y funciones de la conciencia. Se explican las consecuencias del daño cerebral.

- En el tema 5 se estudia la personalidad, la anormalidad y los problemas de salud mental y la forma de prevenirlos y tratarlos. La Psicología Positiva: la felicidad, las emociones positivas, las fortalezas, la resiliencia.

- En el tema 6 se habla de las capacidades mentales: la percepción con el proceso de organización e interpretación de la información sensorial para darle significado; el aprendizaje y el proceso a través del cual adquirimos y desarrollamos conocimientos y habilidades; la memoria y los mecanismos de codificación, representación y recuperación de la información; el pensamiento y los procesos de formación de conceptos, razonamiento y resolución de problemas; el lenguaje, y los mecanismos implicados en la comprensión y producción del habla y el modo en que se adquiere y se desarrolla; y la inteligencia como la suma total de la cognición.

THEMATIC UNITS:

5- VOLUM DE TREBALL

ACTIVITATS A REALITZAR		Hores
Assistència a classes		40
Assistència activitats externes		
El.laboració de treballs individuals		
El.laboració de treballs en grup		
Lectures de material complementari		
TOTAL		

6- METODOLOGIA DOCENT

Valencià

Castellano
En las sesiones se introducirán conceptos teóricos, su ilustración con ejemplos prácticos y discusión en el aula se apoyará en dispositivos, vídeos y fragmentos de películas y documentales. Las clases consistirán en lecciones magistrales en las que el profesor expondrá y explicará los contenidos centrales del temario. Se realizará ejercicios y actividades prácticas en cada clase. Se comentará experimentos clásicos de la Psicología.
Inglés

7.- REFERÈNCIES BIBLIOGRÀFIQUES

REFERÈNCIES BÀSIQUES

Referència 1	Morris, Charles G. y Maisto, Albert. A. (2014): <i>Psicología</i> . Pearson Educación. ISBN 978-607-32-2136-8 (10ª edición: 624 páginas.)
Referència 2	Baron, R. A., y Byrne, D. (2011). <i>Psicología social</i> (10ª). Madrid: Pearson Educación. ISBN 978-84-205-4332-1
Referència 3	Lilienfeld, Scott O., Lynn, Steven J., Namy, Laura, L. y Woolf, Nancy J. (2011). <i>Psicología. Una introducción</i> . Editorial Pearson. ISBN: 978-8483227275 (600 páginas).
Referència 4	Gerrig, Richard J. y Zimbardo, Philip G. (2005): <i>Psicología y vida</i> . Editorial Pearson. ISBN: 970-26-0584-9 (17ª edición: 704 páginas).

REFERÈNCIES COMPLEMENTÀRIES

Aronson, E. (2000). *El animal social*. Alianza.

Damasio, A. R. (2011). *El error de Descartes*. Destino.

Frankl, V. E. (2015). *El hombre en busca de sentido*. Herder.

Haddon, M. (2011). *El curioso incidente del perro a medianoche*. Salamandra.

Goleman, Daniel. (1996). *Inteligencia Emocional*. Kairos.

Kahneman, D. (2012). *Pensar rápido, pensar despacio*. Penguin Random House Grupo Editorial España.

Pinker, S. (2008). *Cómo funciona la mente*. Destino.

Sacks, O. W. (2010). *El hombre que confundió a su mujer con un sombrero*. Anagrama.

FILMOGRAFÍA

Gansel, Dennis. (2008). *La ola (Die Welle)*.

Kubrick, Stanley. (1971). *La naranja mecánica (A Clockwork Orange)*.

Lumet, Sidney. (1957). *Doce hombres sin piedad (12 Angry Men)*.

Nolan, Christopher. (2000). *Memento*.

Piñeyro, Marcelo. (2005). *El método*.