

PROTOCOL COVID19 ACTIVITATS PRESENCIALS- IOGA –USUARIS

1. NORMES HIGIÈNICOSANITÀRIES GENERALS

1.1. No podran realitzar l'activitat :

- Les persones amb símptomes compatibles amb la COVID19 (febre , més de 37,5 , tos, malestar general, cefalea, diarrea, disminució del gust i de l'olfat, escalfredes, mal de cap, dolors musculars, vòmits, entre d'altres)
- Les persones a qui se'ls haja diagnosticat la malaltia i que no hagen finalitzat el període d'aïllament
- Les persones que es troben en període de quarantena domiciliària per haver tingut contacte estret amb alguna persona amb símptomes o diagnosticada de COVID19

1.2. L'ús de mascareta higiènica o quirúrgica, homologada, és obligatòria durant el desenvolupament de tota l'activitat. No es permet l'ús de mascaretes amb vàlvula exhalatòria.

1.3. És obligatòria la desinfecció de mans, amb gel hidroalcohòlic per a accedir a les instal·lacions, i espais especificats a la visita guiada. Als accessos a les instal·lacions de monuments o altres espais n'hi haurà dispensadors de gel hidroalcohòlic.

1.4. Ha de mantenir-se en tot moment la distància de seguretat en el desenvolupament de tota l'activitat. El trànsit pels espais dels recorreguts i dels diversos espais contemplats en la visita s'ha de fer amb la màxima rapidesa i diligència, sense parar-se ni entorpir el trànsit dels altres usuaris/àries, i mantenint sempre la distància de seguretat d'1,5 m.

1.5. La realització de l'activitat implica l'acceptació tàcita d'aquest protocol.

1.6. L'incompliment pot comportar l'expulsió de l'activitat .

2. ACCÉS I ESTADA AL CENTRE DELS USUARIS

- Es seguiran en tot moment les indicacions establertes als espais, mitjançant la senyalització, cartells informatius, etc. que dispose el centre, respectant-se l'aforo màxim.

- L'ús de mascareta quirúrgica o higiènica és obligatòria per a qualsevol persona que hi accedisca.
- Abans d'accedir als espais serà obligatòria la desinfecció de mans amb gel hidroalcohòlic, que estarà convenientment disposat a l'entrada a la sala.
- S'hi accedirà d'un en un, tot mantenint una distància de seguretat d'1,5 m, i caldrà evitar rogles i aglomeracions.
- L'entrada i eixida als espais es farà de manera ordenada i gradual

3. NORMES ESPECÍFIQUES PER A LA REALITZACIÓ DE L'ACTIVITAT: IOGA

- L'ús de la mascareta higiènica o quirúrgica és obligatòria, tant per l'alumnat com per al professorat.
- S'entrarà en la sala sense el calçat i es deixarà en l'espai que se haja habilitat a tal efecte, per a deixar les pertinences.
- La distància de seguretat entre l'alumnat de l'activitat de IOGA serà de 2 m. de distància.
- Es delimitarà l'espai disponible per cadascú dels alumnes mitjançant quadrants de 2x2m. Així mateix es delimitarà a la sala un corredor de circulació per tal de poder desplaçar-se fins al quadrant corresponent cadascú dels alumnes/as i professora corresponent.
- Cadascú dels participants portarà la seua pròpia estoreta, tovallola i material necessari.
- Als alumnes/as se'ls designarà un lloc a la Sala que serà únic i sempre el
 - mateix per a cadascú d'ells/elles. Si n'hi ha algun canvi de manera excepcional, per millorar visibilitat quedarà registrat.
 - Es vindrà amb la roba apropiada per a la pràctica de ioga, no podent canviar-se a la sala, ni emmagatzemar-la al centre.
 - Abans i després de l'inici de l'activitat es desinfectarà l'estoreta amb el desinfectant corresponent disposat a la Sala.
 - La sala es netejarà i desinfectarà després de cada sessió, netejant i desinfectant l'espai destinat també a les pertinences de cadascú dels assistents.

4. COM PROCEDIR EN CAS DE SÍMPTOMES en COVID19

Si al moment de la visita, qualsevol assistent a l'acte, tinguera símptomes compatibles amb la COVID 19, s'acudirà al responsable que estiga al càrrec de l'activitat en eixe moment, i seguirà les seues instruccions en tot moment.

5. POSITIU EN COVID19

Si algú dels usuaris de l'activitat donara positiu en una prova diagnòstica o fora contacte estret d'un cas confirmat en COVID19 després de la realització d'una activitat, haurà de contactar amb el/la responsable de l'activitat i el/la responsable enviarà un correu a covid.fguv@uv.es, i s'activarà el protocol oportú.