

# La salut de les dones. Aprenentatges per al benestar físic, mental i social

Programació presencial i en línia

[www.uv.es/uvgandia](http://www.uv.es/uvgandia)

# UNIVERSITAT D'HIVERN.

FEBRER 2022

## DONES I SALUT MENTAL, UNA HISTÒRIA A REVISAR

Dimarts 15 i dimecres 16 de febrer de 16.30 a 19.30h

### COORDINADORA:

Remei Castelló Belda. Periodista de la Universitat de València. Coautora dels llibres Exploradores de la Ciència i del Manual d'estil per al tractament de la violència masclista i el llenguatge inclusiu en els mitjans de comunicació.

### OBJECTIUS DEL CURS

El curs pretén acostar a la ciutadania la relació de les dones amb la salut mental, i vol fer-ho des d'una perspectiva feminista. Açò implica analitzar com el sistema heteropatriarcal ha influït, al llarg de la història, perquè des del sistema de salut es realitzaren abusos i practiques molt qüestionables, de manera que s'ha exercit un control sobre les dones (sobre el seu cos, sexualitat, maneres de viure, etc.) a partir de la *malaltia mental* i s'ha perpetuat el sistema social establert. També s'analitzarà com hui en dia les dones, que continuen presentant uns elevats índex de depressions o quadres d'ansietat, en molts casos motivats per les càrregues personals, familiars i professionals i condicionaments socials, són tractades majoritàriament amb fàrmacs que els alleugen la simptomatologia però les aboquen a una dependència i a la continuïtat del sistema.

### CONTINGUT DEL CURS

Dia 15 de febrer de 16:30 a 19:30h

*Les dones i la salut mental al llarg de la història: malestars i controls socials.*

Isabel Núñez Ruiz, tècnica psicòloga de la Unitat d'Igualtat UV. Especialista en violència de gènere i masclista.  
Pilar Domínguez Castillo, professora de Personalitat, Avaluació i Tractaments Psicològics. Universitat de València.

Dia 16 de febrer de 16:30 a 19.30h

*Efecte del dolor sobre l'estat afectiu i les addiccions: estudis en perspectiva de gènere*

Lucia Hipólito Cubedo. Professora de la Universitat de València. Neurofarmacòloga, investiga els mecanismes neurbiològics subjacents a l'addicció.

*Dones i Salut mental des d'una perspectiva feminista. A propòsit del llibre 'Nueve nombres'.*

Maria Huertas Zarco. Psiquiatra, feminista. Cap de Servei de Salut Mental del Dep. 09

### ORGANITZA

uvgandia

  
AJUNTAMENT DE GANDIA  
ÀREA D'IGUALTAT, DIVERSITAT I POLÍTIQUES INCLUSIVES