

La salut de les dones. Aprenentatges per al benestar físic, mental i social

Programació presencial i en línia

www.uv.es/uvgandia

UNIVERSITAT D'HIVERN.

FEBRER 2022

GASTRONOMÍA, NUTRICIÓN Y SALUD EN LA MUJER

Miércoles 16, jueves 17 y viernes 18 de 9.30h a 12h

COORDINADORA: Hortensia Rico. Departamento de Microbiología y Ecología. Decana Facultat de Farmacia.

PROFESORADO: Francisco Higón, Departamento de Economía Aplicada; Carla Soler, Departamento de Medicina Preventiva y Salud Pública; José Miguel Soriano, Departamento de Medicina Preventiva y Salud Pública; Jaime Sebastiá, Clínica Universitaria de Nutrición, Activitat Física y Fisioteràpia de la Fundació Luís Alcanyis y Salud Pública y Hortensia Rico, Departamento de Microbiología y Ecología.

OBJETIVOS DEL CURSO

El curso se centra en dos objetivos fundamentales: En primer lugar, poner en valor la incorporación de la mujer en los campos de la Enología y alta Gastronomía que tradicionalmente han sido liderados por hombres y por otra aclarar conceptos referidos a la alimentación, higiene alimentaria, etiquetado de los alimentos etc. que permiten mediante una nutrición adecuada mejorar la salud de las mujeres.

El curso será impartido en castellano.

CONTENIDO DEL CURSO

Miércoles 16 de febrero

- 9.30h: “Las mujeres del vino: Viticultoras y enólogas en un mundo tradicionalmente masculino”. Francisco Higón. Departamento d’Economía Aplicada
- 11.00-12.00h: Taller de cata de vinos de las bodegas comentadas en la charla anterior (si las condiciones sanitarias no lo permiten, la cata se sustituirá por una sesión de introducción a la cata).

Jueves 17 de febrero

- 9.30h: “Mujeres y Gastronomía: una historia de retos”. Carla Soler. Departamento de Medicina Preventiva
- 11-12.00h: “Alimentación e higiene alimentaria: patrañas frente a realidad científica”. Carla Soler, Departamento de Medicina Preventiva y Salud Pública; José Miguel Soriano, Departamento de Medicina Preventiva y Salud Pública; Hortensia Rico, Departamento de Microbiología y Ecología.

Viernes 18 de febrero

- 9.30h: “Analizando la etiqueta alimentaria: errores y mitos frecuentes”. Jaime Sebastiá. Clínica Universitaria de Nutrición, Activitat Física y Fisioteràpia de la Fundació Luís Alcanyis
- 11.00-12.00h: “Alimentación enfocada a la mujer deportista”. Jaime Sebastiá. Clínica Universitaria de Nutrición, Activitat Física y Fisioteràpia de la Fundació Luís Alcanyis.

ORGANITZA

uvgandia



AJUNTAMENT DE GANDIA
ÀREA D'IGUALTAT, DIVERSITAT I POLÍTiques INCLUSIVES