

La salut de les dones. Aprenentatges per al benestar físic, mental i social

Programació presencial i en línia

www.uv.es/uvgandia

UNIVERSITAT D'HIVERN.

FEBRER 2022

GASTRONOMIA, NUTRICIÓ I SALUT EN LA DONA

Dimecres 16, dijous 17 i divendres 18 de 9.30h a 12h

COORDINADORA: Hortensia Rico. Departament de Microbiologia i Ecologia. Degana Facultat de Farmàcia

PROFESSORAT:

Francisco Higón, Departament d'Economia Aplicada; Carla Soler, Departament de Medicina Preventiva i Salut Pública; José Miguel Soriano, Departament de Medicina Preventiva i Salut Pública; Jaime Sebastiá, Clínica Universitària de Nutrició, Activitat Física i Fisioteràpia de la Fundació Luís Alcanyis i Hortensia Rico, Departament de Microbiologia i Ecologia.

OBJECTIUS DEL CURS

El curs es centra en dos objectius fonamentals: En primer lloc, posar en valor la incorporació de la dona en els camps de l'Enologia i alta Gastronomia que tradicionalment han estat liderats per homes i per una altra aclarir conceptes referits a l'alimentació, higiene alimentària, etiquetat dels aliments etc. que permeten mitjançant una nutrició adequada millorar la salut de les dones

El curs serà impartit en castellà.

CONTINGUT DEL CURS

Dimecres 16 de Febrer

- 9.30h: "Les dones del vi: Viticultores i enòlogues en un món tradicionalment masculí". Francisco Higón. Departament d'Economia Aplicada
- 11.00-12.00h: Taller de tast de vins dels cellers comentats en la xarrada anterior (si les condicions sanitàries no ho permeten, el tast es substituirà per una sessió d'introducció a la cata).

Dijous 17 de Febrer

- 9.30h: "Dones i Gastronomia: una història de reptes". Carla Soler. Departament de Medicina Preventiva
- 11-12.00h: "Alimentació i higiene alimentària: faules enfront de realitat científica". Carla Soler, Departament de Medicina Preventiva i Salut Pública; José Miguel Soriano, Departament de Medicina Preventiva i Salut Pública; Dra. Hortensia Rico, Departament de Microbiologia i Ecologia.

Divendres 18 de Febrer

- 9.30h: "Analitzant l'etiqueta alimentària: errors i mites freqüents". Jaime Sebastiá. Clínica Universitària de Nutrició, Activitat Física i Fisioteràpia de la Fundació Luís Alcanyis.
- 11.00-12.00h: "Alimentació enfocada a la dona esportista". Jaime Sebastiá. Clínica Universitària de Nutrició, Activitat Física i Fisioteràpia de la Fundació Luís Alcanyis.

ORGANITZA

uvgàndia

