

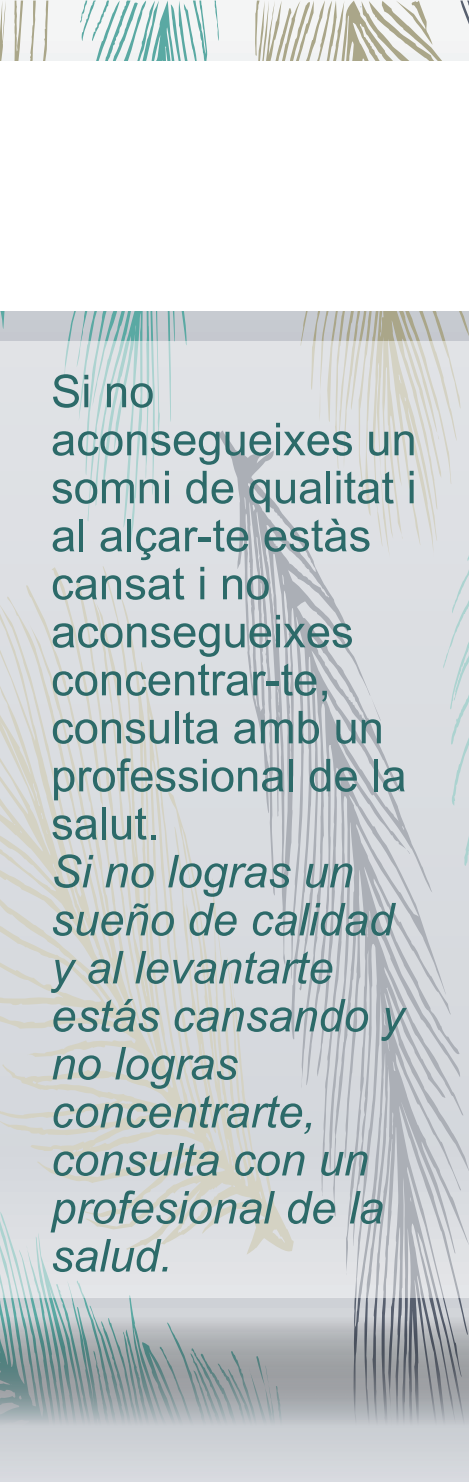


**Xarxa Valenciana
d'Universitats
Públiques Saludables**

**DORM
BÉ, ★
VIU
MILLOR!**

**DUERME
BIEN,
¡VIVE
MEJOR!**

Zzz



Si no
aconsegueixes un
somni de qualitat i
al alçar-te estàs
cansat i no
aconsegueixes
concentrar-te,
consulta amb un
professional de la
salut.

*Si no logras un
sueño de calidad
y al levantarte
estás cansando y
no logras
concentrarte,
consulta con un
profesional de la
salud.*