

València, 09.04.14

## La Universitat edita una Guia d'Alimentació Saludable

La Universitat de València, a través del Vicerectorat de Sostenibilitat i Planificació i en el marc del programa Campus Sostenible, ha editat una breu *Guia d'Alimentació Saludable* a fi de promoure la dieta mediterrània entre la comunitat universitària. El pròxim divendres, 11 d'abril, tindrà lloc a la Facultat de Medicina i Odontologia la primera de les tres presentacions d'aquest document articulat, bàsicament, en 14 senzilles recomanacions per a adoptar un estil de vida saludable alhora que previndre l'obesitat, les principals malalties cròniques i l'envelliment prematur. La sala de graus acollirà a les 13 hores la xerrada a càrrec dels professors de Medicina Preventiva i Salut Pública Dolors Corella i José Miguel Soriano.

La presentació de la *Guia d'Alimentació Saludable* es realitzarà el pròxim 14 d'abril a la sala de graus de la Facultat de Farmàcia, al campus de Burjassot-Paterna, mentre que el 15 d'abril es durà a terme a la sala de graus de la Facultat d'Economia, al campus de Tarongers. Ambdós actes començaran a les 13 hores.

### SUPORT DEL MERCAT CENTRAL

L'Associació de Comerciants del Mercat Central també ha mostrat interès en donar suport a la *Guia d'Alimentació Saludable* de la Universitat de València, així, les tres presentacions comptaran amb una mostra i degustació de productes integrants de la dieta mediterrània.

Per la seua part, estudiants del grau de Nutrició Humana i Dietètica també oferiran informació complementària sobre hàbits saludables que afavoreixen millors nivells de benestar.

L'edició de la *Guia d'Alimentació Saludable* forma part del programa estratègic d'actuacions Campus Sostenible promogut per la Universitat per a l'horitzó de 2015 a fi de contribuir a fomentar la cultura de la sostenibilitat. La dieta saludable i el comerç just són algunes de les prioritats d'aquesta iniciativa aprovada l'any 2011.

El compromís de la Universitat de València amb la promoció de la salut, el benestar i la qualitat de vida de les persones que hi estudien i treballen respon, a més, a la integració de la institució acadèmica en la Xarxa Espanyola d'Universitats Saludables (REUS) en setembre de 2011.

Més informació:

[www.uv.es/campus-sostenible](http://www.uv.es/campus-sostenible)

<http://mediauni.uv.es/3750va>

València, 09.04.14

## La Universitat edita una Guía de Alimentación Saludable

La Universitat de València, a través del Vicerrectorado de Sostenibilidad y Planificación i en el marco del programa Campus Sostenible, ha editado una breve *Guía de Alimentación Saludable* con el objetivo de promover la dieta mediterránea entre la comunidad universitaria. El próximo viernes, 11 de abril, tendrá lugar en la Facultat de Medicina i Odontologia la primera de las tres presentaciones de este documento articulado, básicamente, en 14 sencillas recomendaciones para adoptar un estilo de vida saludable a la vez que prevenir la obesidad, las principales enfermedades crónicas y el envejecimiento prematuro. La sala de grados acogerá a las 13 horas la charla a cargo de los profesores de Medicina Preventiva y Salud Pública Dolors Corella y José Miguel Soriano.

La presentación de la *Guía de Alimentación Saludable* se realizará el próximo 14 de abril en la sala de grados de la Facultat de Farmàcia, en el campus de Burjassot-Paterna, mientras que el 15 de abril se llevará a cabo en la sala de grados de la Facultat d'Economia, en el campus de Tarongers. Ambos actos empezarán a las 13 horas.

APOYO DEL MERCADO CENTRAL

La Asociación de Comerciantes del Mercado Central también ha mostrado interés para apoyar la *Guía de Alimentación Saludable* de la Universitat de València, así, las tres presentaciones contarán con una muestra y degustación de productos integrantes de la dieta mediterránea.

Por su parte, estudiantes del grado de Nutrición Humana y Dietética también ofrecerán información complementaria sobre hábitos saludables que favorecen mejores niveles de bienestar.

La edición de la *Guía de Alimentación Saludable* forma parte del programa estratégico de actuaciones Campus Sostenible promovido por la Universitat para el horizonte de 2015 con el fin de contribuir a fomentar la cultura de la sostenibilidad. La dieta saludable y el comercio justo son algunas de las prioridades de esta iniciativa aprobada en 2011.

El compromiso de la Universitat de València con la promoción de la salud, el bienestar y la calidad de vida de las personas que estudian y trabajan en la institución académica responde, al mismo tiempo, a su integración en la Red Española de Universidades Saludables (REUS) en septiembre de 2011.

Más información:

[www.uv.es/campus-sostenible](http://www.uv.es/campus-sostenible)

<http://mediauni.uv.es/3750es>