



ESCOLA DE SALUT EN EL TREBALL

VNIVERSITAT
DE VALÈNCIA

Vicerectorat de Cultura i Esport

VNIVERSITAT
DE VALÈNCIA

Vicerectorat
d'Igualtat, Diversitat i Sostenibilitat



¿ON?:

- Campus Blasco Ibáñez | Edifici Rectorat | 3ª planta | Al costat de l'espai Inmaculada Santaemilia
- Campus Burjassot | Vestíbul Facultat de Farmàcia
- Campus Tarongers | per determinar

¿QUAN?:

A partir del dimarts 16 de novembre
De 07:45 a 08:30h.

- Campus Blasco Ibáñez | Tots els dimarts
- Campus Burjassot | Tots els dijous
- Campus Tarongers | Tots els dilluns

¿COM?:

*Sense necessitat d'inscripció prèvia, acudeix a l'hora i al lloc. Activitat gratuïta.

*Es recomana portar estoreta i màscara.

*Pots vindre en la teua roba de treball.

Tècniques per a millorar la teua salut postural en el teu lloc de treball.

Programa d'accions saludables en el treball.

Impartit per professorat de la Facultat de Fisioteràpia i FCAFE.

DIRIGIT A PDI I PAS DE LA UV.