



BÚSQUEDA

martes, 20 de octubre de 2009



SECCIONES

- El Consejo
- Investigación
- Profesión
- Sociedad
- Política
- Universidad
- Colegios
- Especial LOPS
- Libros
- Cartas al Director

SERVICIOS

- Buzón de Noticias
- Enlaces de Interés
- Actividades
- Archivo Fotográfico
- Consejo Psicólogos
- Prensa Internacional
- ¿Quiénes somos?

PUBLICACIONES

- Psicothema
- Papeles del Psicólogo
- Infocop Revista
- Psychology in Spain
- ¡Suscríbete al Boletín!

## CONDUCTA SALUDABLE Y SEGURIDAD EN EL SECTOR DE LA CONSTRUCCIÓN

// fecha de publicación 02/10/2009 6:00:00

[Enviar](#) [Imprimir](#)

ISSN 1886-1385 © INFOCOP ONLINE 2007

*José Luis Meliá y Marta Becerril*  
*Universidad de Valencia*

La *Prevención de Riesgos Laborales* es un ámbito profesional específico, de gran demanda en el mundo laboral. Desafortunadamente, muchos psicólogos y estudiantes de Psicología todavía desconocen que una de las especialidades oficiales de prevención, denominada *Ergonomía y Psicopsicología* es plenamente materia psicológica y un campo de trabajo profesional ideal para psicólogos interesados en el ámbito de la seguridad y salud en el trabajo. Este campo aborda los problemas de la seguridad en el trabajo, la prevención de accidentes y enfermedades profesionales y el desarrollo de conductas saludables (Meliá, 2007). En este último aspecto es donde se centra este trabajo sobre salud y construcción (Meliá y Becerril, 2009).

La conducta de salud abarca hábitos relacionados con el ejercicio, nutrición, tabaco y consumo de drogas. El consumo de alcohol es una de las formas más frecuentes de conducta no saludable y una de las que más daños serios causa en el ámbito laboral, no sólo como fuente de enfermedades por consumo excesivo, sino como fuente de accidentes laborales. En especial el consumo de alcohol, se considera una importante fuente de accidentes en construcción, sector donde existen algunas subpoblaciones laborales en las que el hábito de consumir alcohol antes del trabajo y en las pausas y comidas intermedias del trabajo, en cantidades de moderadas a altas, está muy arraigado. Es evidente que el alcohol con sus conocidos efectos sobre los mecanismos sensoriales, perceptivos y cognitivos, entre ellos la relajación en el control de la exposición al riesgo, favorece e induce la presencia de accidentes laborales, desde aquellos leves o que sólo tienen consecuencias económicas hasta accidentes mortales. Por supuesto, esto no significa que el consumo de alcohol sea ni la única ni la primera causa de la siniestralidad en construcción. Existen otras muchas causas relacionadas con las condiciones de trabajo y muchas más aún relacionadas con el comportamiento inseguro de trabajadores, supervisores y directivos.



Por otra parte, una conducta no saludable como el consumo de alcohol puede también considerarse como un resultado de las condiciones de trabajo, y el nivel de seguridad y riesgo. En este trabajo, se analiza cuál es el papel de la conducta no

saludable como fuente o como resultado de la seguridad y el riesgo en construcción. Los datos fueron obtenidos en trabajadores de una empresa constructora española y se contrastó si la conducta segura actúa como antecedente o consecuente de la inseguridad. En esta muestra, el modelo en que la conducta no saludable es un antecedente de los accidentes no se ajusta a los datos. Los resultados apoyan la hipótesis de la conducta no saludable como un resultado de factores de seguridad, que está mediado por la experiencia de tensión. Este modelo corrobora la naturaleza estresora de la exposición al riesgo y la ausencia de una respuesta de seguridad de los supervisores, y permite considerar los accidentes como una causa de tensión que, a su vez, afecta la conducta no saludable. Es decir, de acuerdo con estos resultados conductas no saludables como el consumo de alcohol pueden analizarse también como una reacción a las condiciones de trabajo, la exposición al riesgo y la tensión que esto produce. Esto contribuiría a explicar porqué el consumo de alcohol y otras conductas no saludables son más frecuentes en estas subpoblaciones expuestas condiciones adversas y riesgos importantes, y subraya la necesidad y utilidad de aplicar una visión de Psicología de la seguridad y salud en la intervención en las empresas –intervención que, por otra parte, es una obligación normativa en nuestra legislación-.

Esta investigación se enmarca en el desarrollo de métodos de evaluación de riesgos psicosociales y comportamentales en el trabajo, y en el desarrollo y puesta a prueba de métodos de intervención o acción preventiva, de fundamento y metodología psicológica, útiles y eficaces para reducir la siniestralidad en el trabajo, materias en las que se dispone de herramientas prácticas y bien contrastadas en diversas empresas y sectores para el trabajo de los técnicos de prevención.

*Este trabajo se enmarca en los proyectos HERC, CNSTOOLKINT y PIPAC financiados por el Ministerio de Educación y Ciencia y Fondos FEDER.*

**El artículo original puede encontrarse en la revista *Psicothema*:**

Meliá, J.L. y Becerril, M. (2009). Health behaviour and safety in the construction sector. *Psicothema*, vol. 21, 427-432.

#### **Bibliografía:**

Meliá, J.L. (2007). *El Factor Humano en la Seguridad Laboral. Psicología de la Seguridad y Salud Laboral*. Bilbao: Lettera Publicaciones.

**Para más información:** [www.uv.es/seguridadlaboral](http://www.uv.es/seguridadlaboral)

#### **Sobre los autores:**

	
<p><b>José Luis Meliá.</b> Licenciado y doctor en Psicología. Es profesor titular de psicometría del Departamento de Metodología de la Universidad de Valencia. Desde los años 80, dirige una línea de investigación pionera en España dedicada a aplicar la Psicología a la seguridad y salud en el trabajo, especialmente a la prevención de riesgos laborales, accidentes laborales y enfermedades profesionales, materia en la que ha publicado numerosos trabajos y algunos libros.</p> <p><b>Marta Becerril.</b> Es becaria de investigación asociada sucesivamente a los Proyectos HERC, CONSTOOLKIT y PIPAC que se han ocupado de desarrollar una metodología de análisis de riesgos psicosociales y comportamentales en construcción y de la puesta a prueba y desarrollo de un método práctico, sencillo, eficaz y viable que está aumentando de modo considerable la seguridad en las obras en que se aplica.</p>	

## Artículos Relacionados

- LA INFLUENCIA DE LA CARGA MENTAL DE TRABAJO EN EL BIENESTAR LABORAL
- NUEVO INFORME DEL INJUVE SOBRE RIESGOS LABORALES EN LOS JÓVENES MENORES DE 30 AÑOS
- PREMIADO EL GRUPO DE INVESTIGACIÓN Y DESARROLLO DE LOS RECURSOS HUMANOS Y ORGANIZACIONES
- TERAPIA GRUPAL EN PREVENCIÓN DE RECAÍDAS DEL ALCOHOLISMO FRENTE A SEGUIMIENTO AMBULATORIO HABITUAL
- DESCENDE EL CONSUMO DE TABACO, ALCOHOL Y CANNABIS, MIENTRAS SE MANTIENE EL DE COCAÍNA, SEGÚN EL MSC
- ESPAÑA REGISTRA EL CONSUMO MÁS BAJO DE ALCOHOL Y TABACO DESDE 1997 Y EL DE CANNABIS DESDE 2003, SEGÚN LOS DATOS MANEJADOS POR EL MSC
- ESTRESORES LABORALES Y SU IMPLICACIÓN SOBRE LA SALUD Y LA ACCIDENTABILIDAD: POSIBLES MEDIDAS DE PREVENCIÓN
- "NOS GUSTA EL FUTURO" – LA EMPRESA VISUAL MS RECIBE EL PREMIO "BEST WORKPLACES ESPAÑA 2009"
- EL COP PROPONE AL INSS UN INFORME PSICOLÓGICO PARA LA VALORACIÓN DE LAS INCAPACIDADES LABORALES

---

 SUBIR

lunes, 12 de noviembre de 2007 - Consejo General de Colegios Oficiales de Psicólogos