

RECURSOS DE FISIOTERAPIA EN INTERNET:

MONASTERIO ARANA, A.

*Hospital de Gorniz (Servicio Vasco de Salud)
España*

RESUMEN:

Internet ha revolucionado la manera de acceder a la información. Esto supone un avance y un reto para las y los fisioterapeutas que buscamos la eficacia y eficiencia de los contenidos científicos.

En el artículo explico las diferentes bases de datos, páginas Web y publicaciones periódicas especializadas, que nos pueden servir para actualizar nuestros conocimientos. También he realizado un sencillo sondeo entre los fisioterapeutas del Hospital de Gorniz (Servicio Vasco de Salud) y doy a conocer la utilización que hacemos de los nuevos comunicadores.

PALABRAS CLAVE:

Fisioterapia, Internet, Páginas Web.

ABSTRACT:

Internet has revolutionized the way of accessing to the information. This supposes an advance and a challenge for them and the physical therapists that we look for the efficiency and efficiency of the scientific contents.

In the explicit article different database, web pages and periodic specializing publications, which can serve us to update our knowledge.

Also I have realized a simple survey among the physical therapists of Gorniz's Hospital (Basque Service of Health) and announce the utilization that we do of the new communicators

KEY WORDS:

Physical therapy, Internet, Web pages

INTRODUCCIÓN:

El Siglo XXI ha sido bautizado como el siglo de la información, debido a la masiva eclosión documental. Todo ello hace necesario recurrir a las ciencias de la documentación con el fin de investigar y mostrar cómo se debe de tratar la información. Las fuentes de información sirven para conocer los documentos existentes, para su selección y adquisición facilitando su acceso y conocimiento.

En la actualidad, la principal fuente de información es Internet y la Web. En Internet encontramos todo tipo de información digital.

En las páginas siguientes enumero una serie de fuentes de información sobre Fisioterapia que se encuentran en Internet.

1. BASE DE DATOS

Una base de datos o banco de datos es un conjunto de datos, almacenados sistemáticamente para su posterior uso. En la actualidad debido al desarrollo tecnológico de campos como la informática y la electrónica, la mayoría de las bases de datos están en formato digital (electrónico), que ofrece un amplio rango de soluciones al problema de almacenar datos.

En estas bases de datos no se accede directamente al documento, sino que proporcionan orientación bibliográfica o información, en este caso sobre la fisioterapia.

Destacando los siguientes bases de datos: [2]

MEDLINE: Base de datos de bibliografía médica más amplia que existe. Es producida por la Biblioteca Nacional de Medicina de los Estados Unidos. Recoge referencias bibliográficas de los artículos publicados en unas 5000 revistas médicas desde 1966. Actualmente reúne más de 15 millones de citas.

Cada registro de MEDLINE, es la referencia bibliográfica de un artículo (título, autores, nombre de la revista, año de publicación) que permiten la recuperación de estas referencias posteriormente en una biblioteca o a través de software. [8]

El acceso online se realiza a través del PubMed.

EMBASE (Excerpta Medica data Base): Base de datos bibliográfica producida por la empresa Elsevier. Es la versión electrónica del conocido índice: "Excerpta Médica". Contiene más de 8 millones de referencias, desde 1974 hasta la actualidad, de unas 4000 revistas científicas. El 80% de las referencias incluyen el resumen de los autores (abstracts).

PeDRO: Base de datos de Fisioterapia Basada en la Evidencia Científica. Desarrollada para facilitar un acceso rápido a las reseñas bibliográficas y a los resúmenes de ensayos clínicos controlados y revisiones sistemáticas en Fisioterapia. Creado por fisioterapeutas y autorizado por la E.U. de la Universidad de Sydney. [3]

www.pedro.fhs.usyd.edu.au

COCHRANE: Organización mundial fundada en 1993, encargada de la realización de revisiones sistemáticas sobre la efectividad de intervenciones sanitarias promotores, preventivas, terapéuticas y rehabilitadoras. Se encuentran agrupados por temas. [6]

CSIC: Consejo Superior de Investigaciones Científicas en España. Es una agencia estatal del Gobierno desde diciembre del 2007, dependiente del Ministerio de Educación y Ciencia. Tiene carácter multidisciplinar y realiza investigaciones avanzadas en todo los campos de la Ciencia. Las bases de datos bibliográficos ICYT (Ciencia y Tecnología), ISO (Ciencias Sociales y Humanidades) e IME (Biomédico) contienen la producción científica publicada en España desde 1970. Recogen artículos de revistas científicas y de forma selectiva actas de congresos, series, compilaciones, informes y monografías.

EBSCO: Base de datos interdisciplinarias en texto completo, que prepara EBSCO PUBLISHING. Las bases pueden ser consultadas en conjunto o independientemente. Entre sus cualidades se puede mencionar la búsqueda de revistas, índices, etc. Tiene actualización diaria, es de carácter internacional y el idioma es el inglés, a excepción de Fuente Académica que está en español.

TESEO: Base de datos de Tesis doctorales leídas en las Universidades españolas desde 1976. Pertenece al Ministerio de Educación y Ciencia.

COMPLUDOC: Base de datos de artículos y revistas de la Biblioteca Complutense de Madrid

2. BIBLIOTECAS:

Biblioteca del CSIC (Consejo Superior de Investigaciones Científicas): www.csic.es

Biblioteca Nacional de España: www.bne.es

Biblioteca Nacional de Medicina de Estados Unidos: www.nlm.nih.gov

Biblioteca Virtual de Salud: www.bireme.br

3. PUBLICACIONES PERIODICAS ESPECIALIZADAS:

Son aquellas publicaciones con un título legalmente conocido, que se publican con regularidad, con una periodicidad marcada y durante un tiempo indeterminado. Son publicaciones periódicas los diarios, las revistas, los boletines...

- **Españolas:**

Actualidad derecho sanitario: www.actualderechosanitario.com

Alimentación, equipo y tecnología: www.alcion.es

Archivos de bronconeumología: www.archbronconeumol.org

Atención Primaria: www.atencionprimaria.com

Patología del aparato locomotor de la Fundación Mapfre Medicina: [www. Mapfre.com/fundaciones/es](http://www.Mapfre.com/fundaciones/es)
Carnica2000: www.publitas.com/carnica
Clínica e investigación en ginecología y obstetricia: www.doyma.es
Cuadernos de Bioética: www.aebioetica.org
Cuidar y educar: www.seapremur.com
Diario Médico: www.diariomedico.com
Enfermería Clínica: www.doyma.es/enfermeriaclinica
Gaceta Sanitaria: www.doyma.es
Jano. Medicina y Humanidades: www.doyma.es/jano
Medicina Clínica: www.doyma.es/medicinaclinica
Médico El: www.medynet.com/elmedico
Piel: www.doyma.es/piel
Publicación Oficial de la Sociedad Española del Sida: www.seisida.org
Revista Clínica Española: www.doyma.es/rce
Revista Española de economía de la salud: www.economiadelasalud.com
Revista Española de enfermedades digestivas: www.grupoaran.com
Revista Española de geriatría y gerontología: www.doyma.es/regg
Revista Española de Salud Pública: www.msc.es/salud/epidemiologia/resp
Revista Médica: www.medica.es
Revista de Medicina Familiar y Comunitaria: www.medifam.org
Revista Panamericana de Salud Pública: www.paho.org
Todo Hospital: www.puntex.es/todohospital

- **Extranjeras:**

Accident Analysis & Prevention (GBR): www.sciencedirect.com
Acta Bioethica (Chl): www.scielo.cl
Actualización en Fisioterapia Fisiobrasil: www.fisiobrasil.com.br
American Journal of infection central (USA): www.ajicjournal.org
American Journal of Medicine (USA): www.ajmselect.com
American Journal of Public Health (USA): www.ajph.org
Annals of Internal Medicine (USA): www.annals.org
Archives of disease in childhood (GBR): www.adc.bmjournals.com
Archives of Physical Medicine and Rehabilitation: www.archives-pmr.org
Australian Journal of Physiotherapy 1 (Australia): www.ptglobal.net
Australian Journal of Physiotherapy 2 (Australia): www.ap.advsol.com.au
British Medical Journal (GBR): www.jmj.com
British Journal of Nutrition (GBR): www.nutritionociety.org
Canadian Medical Association Journal (Canada): www.cmaj.ca
Cancer research (USA): www.aacrjournals.org
Diario Médico: www.diariomedico.com
Epidemiology (GBR): www.epidem.com
Fisiopraxis (Portugal): www.fisiopraxis.pt
Health Education Journal (GBR): www.hej.org.uk
Health Services Research (USA): www.pubmedcentral.gov
Jama (USA): www.jama.com
Journal of the Canadian Chiropractic (Canada): www.jcca-online.org

Journal of Nutrition (USA): www.nutrition.org
Magazine kinésico on line (Argentina): www.magazinekinesico.com.ar
Manual Therapy (GBR): www.sciencedirect.com
Medical Care (USA): www.lww-medicalcare.com
Nature (GBR): www.nature.com
New England Journal of Medicine The (GBR): www.nejm.org
Pediatrics (USA): www.pediatrics.com
Physical Therapy: www.ptjournal.org
Public Health (GBR): www.naturesj.com/ph
Revista de la escoliosis: www.scoliosisjournal.com
Revista E.U de Fisioterapia de Valencia: www.uv.es
Scandinavian Journal of Rheumatology: www.bacco.cathword.com
Scrip (GBR): www.scripnews.com

4. RECURSOS ELECTRÓNICOS O PÁGINAS WEB

Para realizar una búsqueda de recursos, utilizamos localizadores como Google o Yahoo e introducimos la palabra clave Fisioterapia. Existen innumerables páginas referentes a fisioterapia.

He seleccionado distintos recursos especializados en fisioterapia que se encuentran en Internet y que son de gran interés para los fisioterapeutas: Colegios profesionales de fisioterapeutas en España, Asociaciones Internacionales, Escuelas Universitarias públicas y privadas, formación en fisioterapia y diferentes especialidades (traumatología y ortopedia, neurología, electroterapia, respiratoria, deportiva, terapia manual y otros) [1,4, 5, 7,9]

- **Colegios Profesionales:**

Andalucía: www.colfisio.org
Aragón: www.colfisioaragon.org
Asturias: www.cofispa.org
Canarias: www.fisiocanarias.org
Cantabria: www.colfisiocant.org
Castilla – La Mancha: www.colegiofisio-clm.org
Castilla – León: www.cpficyl.com
Cataluña: www.fisioterapeutes.com
Extremadura: www.cofext.org
Galicia: www.cofigal.com
Islas Baleares: www.colfisiobaleares.org
Madrid: www.cfisiomad.org
Murcia: www.cfisiomurcia.com
País Vasco: www.fisioelkarcolpv.org
Valencia: www.colfisiovcv.com
Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas: www.consejo-fisioterapia.org

- **Asociaciones Internacionales de Fisioterapia:**

Asociación Finlandesa de Fisioterapia: www.fysioterapia.net
Asociación Alemana de Fisioterapia: www.zvk.org
Asociación Americana de Fisioterapia: www.apta.org
Asociación Austríaca de Fisioterapia: www.physioaustria.at
Asociación Belga de Fisioterapia: www.kinenet.be
Asociación Canadiense de Fisioterapia: www.physiotherapy.ca
Asociación Colombiana de Fisioterapia: www.ascofi.org.co
Asociación Española de Fisioterapia: www.aefi.net
Asociación de Hong Kong de Fisioterapia: www.kongkongpa.com.hk
Asociación India de Fisioterapia: www.physiotherapyindia.org
Irish Society of Chartered Physiotherapists: www.iscp.ie
Asociación Irani de Fisioterapia: www.iran-pta.com
Asociación Italiana de Fisioterapia: www.aifi.net
Asociación Maltesa de Fisioterapia: www.physiomalta.com
Asociación Mexicana de Fisioterapia: www.amefi.org
Asociación Nigeriana de Fisioterapia: www.nsp.org.ng
Asociación Noruega de Fisioterapia: www.fysio.no
Asociación Portuguesa de Fisioterapia: www.apfysio.pt
Asociación Singapur de Fisioterapia: www.physiotherapy.org.sg
Asociación Sueca de Fisioterapia: www.fysio.org
Asociación Danesa de Fisioterapia: www.fysio.dk
Asociación Nueva Zelanda de Fisioterapia: www.physiotherapy.org.nz
Asociación República Checa de Fisioterapia: www.unify-cr.cz
World Confederation for Physical Therapy: www.wcpt.org

- **Escuelas Universitarias de Fisioterapia**

PUBLICAS:

E.U de Fisioterapia de la Universidad de Alcalá de Henares: www.uah.es

E.U de Enfermería y Fisioterapia Antoni Gimbernat i Arboc de la Universidad Autónoma de Barcelona: www.uab.es

E.U de Fisioterapia de la ONCE de la Universidad Autónoma de Madrid: www.uam.es

E.U de Ciencias de la Salud de la Universidad de Cadiz: www.uca.es

E. de Enfermería y Fisioterapia de la Universidad de Castilla La Mancha: www.uclm.es

E.U. de Fisioterapia de la Universidad de La Coruña: www.udc.es

E.U de Enfermería , Fisioterapia y Podología de la Universidad Complutense de Madrid: www.ucm.es

Facultad de Medicina Miguel Hernandez de la Universidad de Elche. www.medicina.umh.es

Facultad de Medicina de la Universidad de Extremadura: www.unex.es

E.U de Ciencias de la Salud de la Universidad de Granada: www.ugr.es

E.U de Fisioterapia y Enfermeria de la Universidad de la Laguna de Tenerife: www.ull.es

Centro de Ciencias de la Salud de la Universidad de Las Palmas de Gran Canaria: www.ulpgc.es

E.U de Ciencias de la Salud de la Universidad de Malaga: www.uma.es

E de Fisioterapia de la Universidad de Murcia: www.um.es

E.U de Enfermeria y Fisioterapia de la Universidad de Oviedo: www.uniovi.es

Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Rey Juan Carlos de Madrid: www.urjc.es

Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud Rovira y Virgili de la Universidad de Reus: www.urv.es

E.U de Enfermeria y Fisioterapia de la Universidad de Salamanca: www.enfermeria.usal.es

E.U de Ciencias de la Salud de la Universidad de Sevilla: www.us.es

E.U de Fisioterapia de la Universidad de Valencia: www.uv.es

E.U de Fisioterapia de la Universidad de Valladolid: www.uva.es

E.U de Fisioterapia de la Universidad de Vigo: www.uvigo.es

E.U de Ciencias de la Salud de la Universidad de Zaragoza: www.unizar.es

Red Europea de Escuelas de Fisioterapia: www.enphe.org

PRIVADAS:

Facultad de Ciencias de la Salud, el ejercicio físico y el deporte de la Universidad San Antonio de Murcia: www.ucam.edu

Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Europea de Madrid: www.uem.es

Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Internacional de Catalunya:
www.unica.edu

E. U de Enfermería y Fisioterapia Blanquerna – Universidad Ramon Llull:
www.blanquerna.edu

E.U de Ciencias de la Salud de la Universidad de Vic: www.uvic.es

- **Formación en fisioterapia**

www.bobath-es.com: Centro de Formación en Bobath dirigido por B. Paeth.

www.cursosfisio.com: Cursos programados por la E.U.Gimbernat. (Feldenkrais, Pilates, Sistema Integral Terapéutica, Técnicas mioelásticas de columna y pelvis..)

www.iaces.es: Instituto Alcalá de Ciencias y Especialidades de la Salud

www.instema.net: Instituto de Postgrado en Terapia Manual dedicado a la Formación de Postgrado del fisioterapeuta.

www.fisioformacion.com: Cursos de formación para fisioterapeutas

www.logoss.net: Cursos a distancia acreditados por la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias (Ministerio de Sanidad y Consumo).

www.omphis.es/institute.htm: Estudios de Formación Continuada y de posgrado en Ciencias de la Salud dirigido a fisioterapeutas.

www.tricas.org: Cursos que se realizan en la Universidad de Zaragoza.

www.zonasalud.org: Formación Alcalá.

- **Fisioterapia Deportiva:**

www.curetape.com: Sobre el taping

www.ifsp.nl: Federación Internacional de Fisioterapia deportiva

www.kinesiotaping.com

www.physioroom.com

www.sportsci.org

www.physsportsmed.com:

- **Electroterapia:**

www.agentesfisicos.com.ar: Agentes Físicos

www.electrotherapy.org: Electroterapia

www.fisioterapia.cl: Información de electroterapia

www.iontoforesis: Iontoforesis en Fisioterapia

www.laser.nu: Guía del laser de baja potencia

www.electroterapia.com: Información de electroterapia

- **Fisioterapia Traumatológica y Ortopédica**

www.artroscopia.com: Instituto Madrileño de Traumatología
www.espalda.org: Web de la Fundación Kovacs.
www.desvern.com: Institut Desvern de prótesis
www.fisiofoto.com: Banco de imágenes.
www.ibv.org: Instituto de Biomecánica de Valencia. Ayudas técnicas.
www.kovacs.org: Investigación especializada en la espalda
www.litegait.com: Movility research (ayudas ortopédicas para la marcha)
www.ser.es: Sociedad española de reumatología
www.serod.org: Sociedad española de la rodilla.
www.sosort.org: Sociedad en el tratamiento Ortopédico y de la Rehabilitación espinal
www.traumazamora.org: Asociación zamorana de Traumatología y Cirugía Ortopédica (Hospital Virgen de la Concha).
www.vertebral.com: Dolor de espalda y columna vertebral

- **Fisioterapia Neurológica**

www.alzheimer-online.org: Portal Alzheimer
www.esclerosismultiple.com: Federación española lucha contra la esclerosis múltiple
www.fem.es: Fundación española esclerosis múltiple
www.mdaenespanol.org: Asociación española de la Distrofia Muscular y Enfermedades Neuromusculares.
www.vojta.com: Concepto Vojta
www.parkinson.org: Organización Mundial contra el Parkinson.

- **Fisioterapia Pediátrica:**

www.aeped.es: Asociación Española de pediatría
www.reumaped.es: Sociedad Española de reumatología pediátrica
www.saludinfantil.com: Dedicado a los problemas de salud de los niños
www.sefip.org: Sociedad Española de Fisioterapia en pediatría
www.seri.es: Sociedad Española de rehabilitación infantil

- **Fisioterapia Respiratoria:**

www.aacvpr.org: Asociación americana de rehabilitación cardiaca y respiratoria
www.aarc.org: Asociación americana para el cuidado respiratorio
www.fibrosis.org: Federación española contra la fibrosis quística
www.uib.es: Discusión y formación en fisioterapia respiratoria

- **Terapia Manual:**

www.bmulligan.com: Concepto Mulligan
www.rpg.org.ar: Asociación argentina de RPG
www.expomasaje.com: Últimas novedades de Técnicas Manuales.

www.imta.ch: Método Maitland

www.osteopatas.org: Registro Nacional de Osteópatas

www.pilates.com: Método pilates

www.rolfingspain.com: Asociación española de Rolfing

www.cyriax.com: Orthopaedic Medicine International

- **Otros:**

www.rincondefisioterapia.mforos.com: Foro de fisioterapeutas para el debate e intercambio de ideas sobre patologías, tratamientos y nuevas técnicas.

www.groups.msn.com/elforumdelosfisioterapeutas: Foro de fisioterapeutas.

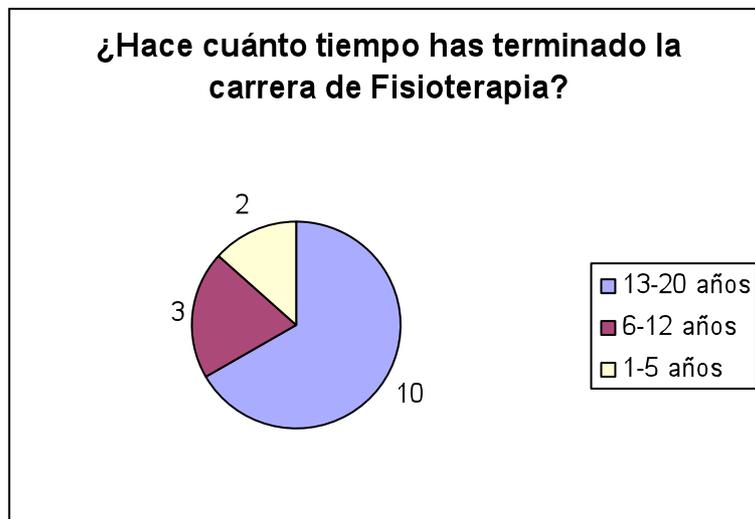
www.fisionet.net: Noticias, foros, ofertas de empleo para fisioterapeutas

www.efisioterapia.net: Foros, cursos, clínicas, libros.

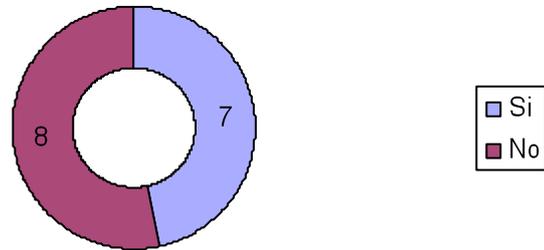
www.listserv.rediris.es: Servicio de listas de distribución de información Científica de Fisioterapia.

RESULTADOS DEL CUESTIONARIO.

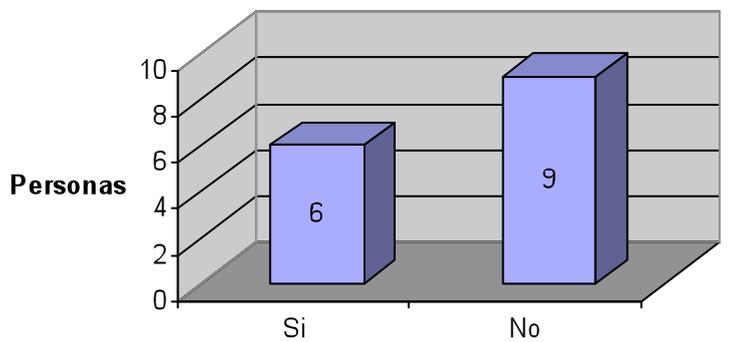
Se ha pasado un cuestionario de 6 preguntas a 15 fisioterapeutas que trabajan en el Hospital de Gorliz (Osakidetza – Servicio Vasco de Salud) para averiguar la utilización que hacen de las Bases de datos y si consultan las diversas páginas Web relacionadas con la Fisioterapia.



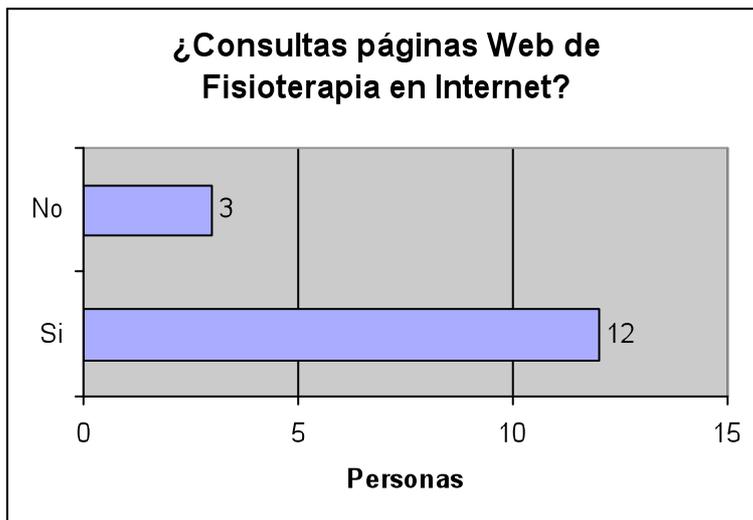
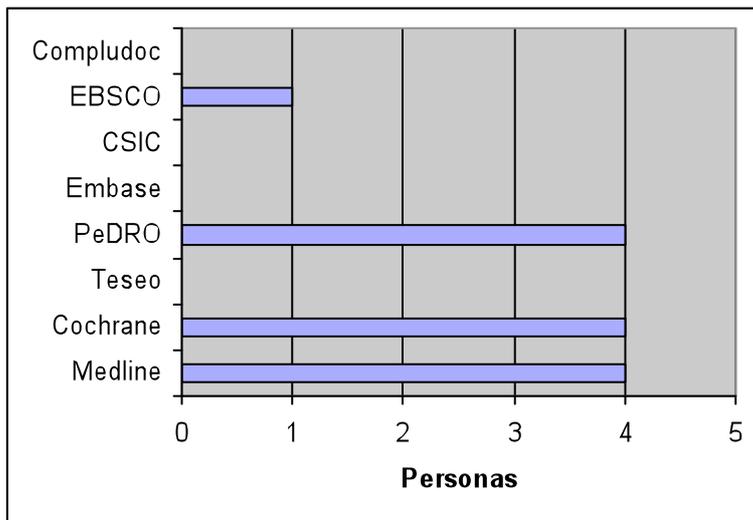
¿Conoces las Bases de datos que proporcionan orientación bibliográfica como el Medline, Embase, PeDRO, Cochrane, CSIC...?



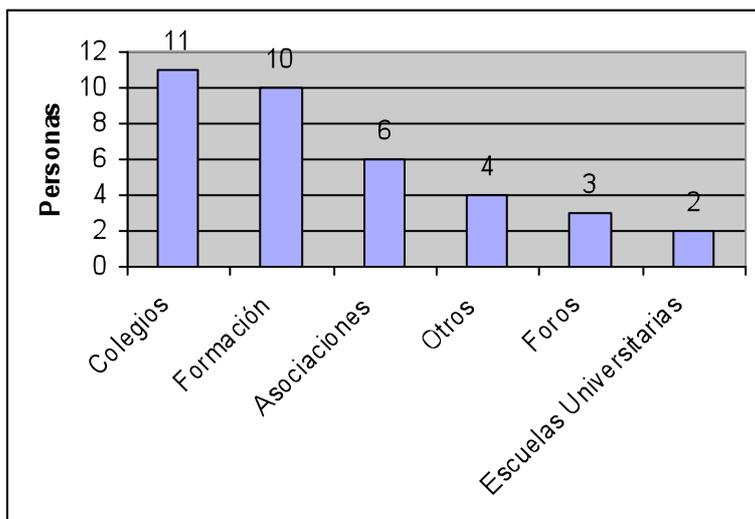
¿Has utilizado alguna Base de datos para buscar información?



¿Qué clase de datos has utilizado?



¿Qué clase de páginas Web relacionadas con la fisioterapia visitas?



CONCLUSIONES:

Internet y las nuevas tecnologías son una herramienta básica en la mejora de nuestra profesión, ya que nos permite transferir todo tipo de información y realizar revisiones sistemáticas.

Según la encuesta realizada, se destaca que más de un 53% de los profesionales no conocen las distintas Bases de datos.

Por otra parte, la utilización de las páginas Web relacionadas con la Fisioterapia alcanza el 80%.

ANEXO:

1. ¿Hace cuánto tiempo has terminado la carrera de Fisioterapia?

- 1 – 5 años
- 6 – 12 años
- 13 – 20 años
- + de 21 años

2. ¿Conoces las Bases de datos que proporcionan orientación bibliográfica como el Medline, Embase, PeDRO, Cochrane, CSIC....?

SI

NO

3. ¿Has utilizado alguna Base de datos para buscar información?

SI

NO

4. ¿Qué Base de datos has utilizado?

MEDLINE
COCHRANE
TESEO
PeDRO
EMBASE
CSIC
EBSCO
COMPLUDOC

5. ¿Consultas páginas Web de Fisioterapia en Internet?

SI

NO

6. ¿Qué clase de páginas Web relacionadas con la fisioterapia visitas?

Colegios profesionales de Fisioterapia
Asociaciones
Escuelas Universitarias de Fisioterapia
Formación en Fisioterapia
Foros
Otros

BIBLIOGRAFIA:

1. Añon J, Gomez V, Latour J et al. Uso de Internet y recursos electrónicos entre médicos intensivistas españoles. Primera encuesta nacional. Medicina Intensiva 2006; 30(6): 249-249.
2. Buñuel JC, Gonzalez MP. Búsquedas bibliográficas a través de Internet. Cómo encontrar la mejor evidencia disponible: Base de datos de medicina basada en la evidencia. Pediatría en atención primaria 2003; 5 (17): 109 – 132.
3. Catalan D.J, Calle P, Fuente M.T. Revisiones sistemáticas: una herramienta científica para el fisioterapeuta. Cuestiones de Fisioterapia 2006; 32: 17-26.
4. Garcia E, Caudevilla S. Internet para fisioterapeutas. Cuestiones de Fisioterapia 2001; 17: 73-80.

5. Gutierrez V, Estrada JM, Blanco A. Recursos en Internet sobre enfermería basada en la evidencia. *Enfermería Clínica* 2003; 13 (2): 103 – 111.
6. Jimeno FJ, Salinas V, Salinas F. Fisioterapia basada en la evidencia y The Cochrane Library. *Revista Iberoamericana de Fisioterapia y Kinesilogía* 2001; 4 (1): 8 – 14.
7. Loureiro M. Internet y enfermería. *Enfermería Científica* 2002; 0 (240-241): 8 – 15.
8. Salinas V, Llamazares E, Medina F. Estudio descriptivo de los recursos de las fuentes de información sobre fisioterapia en Internet. *Revista Iberoamericana de Fisioterapia y Kinesilogía* 1999; 2 (2): 79 – 84.
9. Solé FJ. Internet en medicina ¿una ayuda, un problema, una causa de errores...?. *Actas Urológicas Españolas*. 2003; 27 (3): 180-184.